



MUSICA

Il Premio "Ditutto Award" al Maestro
**FRANCESCO MARIA
MANCARELLA**

REPORT

Malattia del sonno:
giovane donna
dorme fino a
20 ore alla volta

LIBRI

Intervista
allo scrittore
**IACOPO
LAVEZZOLI**

ARTE

Intervista
alla pittrice
**GIORDANA
VERZILLI**

MEDICINA NATURALE

Gli oli
Anti-Aging

NIGHT LIFE

Faber Moreira al mixer
per 240 ore di fila per
il record del mondo

DITUTTO, UN LIVE DEI MAMASTÈ
DA IL VIA AGLI EVENTI DEDICATI AL
25° ANNIVERSARIO DELLA FONDAZIONE



ASSIST + MANAPP

SOLUZIONE SOFTWARE PER IMPIANTISTI, CENTRI ASSISTENZA E SERVIZI ALLA CLIENTELA

Ideale per gestire le schede di assistenza e manutenzione in mobilità su tablet e smartphone

...ANCHE PER I MANUTENTORI DI CALDAIE E CONDIZIONATORI
(CON GESTIONE DEL RAPPORTO DI CONTROLLO DI EFFICIENZA ENERGETICA)



MAN APP, L'APP INTEGRATA AL SOFTWARE GESTIONALE ASSIST

Man App è l'app sincronizzata ad Assist:

L'aiuto ideale a gestire le schede di assistenza e manutenzione

Man App permette al tecnico di:

- > visualizzare tutti gli interventi della giornata;
- > consultare l'archivio degli interventi effettuati in passato;
- > creare e compilare la scheda di manutenzione in tempo reale riportando le informazioni su matricola, articoli, manodopera, foto, notizie, firma del cliente, in riferimento al tipo di assistenza che si sta effettuando;
- > generare un rapportino di manutenzione e/o intervento effettuato in formato pdf che verrà inviato direttamente all'amministrazione e al cliente.

PERCHÉ SCEGLIERE ASSIST?

Assist, oltre a permettere alle aziende di avere una puntuale programmazione delle attività di manutenzione ordinaria e straordinaria sugli impianti installati, garantisce un servizio di manutenzione programmata che ti consente di pianificare e gestire gli interventi necessari per mantenere in efficienza i tuoi sistemi e le tue attrezzature. La manutenzione programmata non solo riduce i costi di riparazione imprevisti, ma garantisce anche una maggiore affidabilità e durata nel tempo degli asset aziendali.

- > UN UNICO GESTIONALE PER GESTIRE TUTTI I PROCESSI AZIENDALI
- > È SEMPLICE, INTUITIVO E AFFIDABILE
- > È ESTREMAMENTE PERSONALIZZABILE, GRAZIE ALLA SUA MODULARITÀ
- > È UTILIZZABILE ANCHE IN CLOUD
- > TI CONSENTE DI GESTIRE ANCHE IN MOBILITÀ TUTTE LE TUE ATTIVITÀ DI ASSISTENZA TECNICA, IN MODO RAPIDO, ATTRAVERSO "MAN APP".
- > È IDEALE ANCHE PER I MANUTENTORI DI CALDAIE E CONDIZIONATORI
(CON GESTIONE DEL RAPPORTO DI CONTROLLO DI EFFICIENZA ENERGETICA)

CONTINUANO GLI ECOINCENTIVI

Fino a **€ 6.500** di **SUPERBONUS**

A PARTIRE DA

€15.900

5 ANNI BOLLO GRATIS

RATA
€165,00
al mese

**VEETURE
IN STOCK**

**PRONTA
CONSEGNA**



5 ANNI GARANZIA

www.mpmpoint.it

MPM

S.P. 334 per Gallipoli • 0833.504747

CASARANO

Offerta valida per EVO 1.5 petrol, 2 benzina e € 15.900. Esempio di finanziamento per € 15.900 con anticipo di € 5.000 e 96 rate da € 165,11 escluse imposte. Incasso rata TAN 9%, TAEG 11,00%. Salvo approvazione della finanziaria MPM, con il piano di ripartizione del Superbonus di € 6.500 a rito di € 1.000. Il Superbonus di € 6.500 è riferito al di € 15.900. Alcune immagini sono a titolo puramente illustrativo e possono contenere accessori e pagamento. Messaggio pubblicitario con finalità promozionale.



www.colmac-italia.com

**VUOI LAVORARE IN MODO
SICURO, VELOCE E
SENZA FATICA?**

**VORRESTI RATEIZZARE
IL TUO ACQUISTO?**

**MACCHINE AFFIDABILI,
PRODOTTE IN ITALIA.**

**36 MESI
DI GARANZIA**

73040 ARADEO (Le)
Via Circonvallazione, 32
INFO 347 27 67 738



SOMMARIO



RIVISTA BIMESTRALE DI
INFORMAZIONE, CURIOSITÀ,
CULTURA E INTRATTENIMENTO

N° 03 ANNO I

MAGGIO - GIUGNO 2024

DISTRIBUZIONE GRATUITA

IN COPERTINA
FRANCESCO M. MANCARELLA

Ph. Giulia Parmigiani

Direttore Responsabile **Walter D'Errico** (e-mail: walterderrico@ditutto.it) | Editore **Walter D'Errico** • sede operativa e redazione v. a moro 25, 73040 aradeo (le) • tel 0836 556004 - fax 0836 1950334 • e-mail: info@ditutto.it | Stampa Flayeralarm srl, Bolzano | Concessionaria per la pubblicità: WD EDITORE srlsu • tel +39 0836556004 FAX +39 08361950334 • e-mail: wdeditore@ditutto.it | Iscrizione al ROC n° 12630 del 18/11/05 | Testata registrata al ROC al n° 12630 | Chiuso in tipografia il 03/05/2024

LA DIREZIONE DEL GIORNALE NON RISPONDE DEL CONTENUTO DEGLI ARTICOLI E DELLE INSERZIONI E DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER LE OPINIONI DEI SINGOLI ARTICOLISTI E PER LE INSERZIONI TRASMESSE DA TERZI I QUALI SE NE ASSUMONO LE RESPONSABILITÀ DI FRONTE ALLA LEGGE. I DIRITTI DI PROPRIETÀ LETTERARIA E ARTISTICA SONO RISERVATI. NON È CONSENTITA LA RIPRODUZIONE, ANCHE SE PARZIALE, DI TESTI, DOCUMENTI E FOTOGRAFIE SENZA AUTORIZZAZIONE. LA COLLABORAZIONE È APERTA A TUTTI, MA IN NESSUN CASO INSTAURA UN RAPPORTO DI LAVORO ED È SEMPRE DA INTENDERSI A TITOLO GRATUITO E DI VOLONTARIATO.

6 anniversario

\ Ditutto, un live dei Mamastè da il via agli eventi dedicati al 25° anniversario della fondazione.

8 libri

\ Intervista allo scrittore **Jacopo Lavezzoli**.

11 arte

\ Intervista alla pittrice **Giordana Verzilli**.

13 moda

\ Babylon ed il Sangallo sexy chic.

14 i consigli del dott. porzio

\ Arginina. Un super aminoacido.

\ N-Acetilcisteina e fumo di sigarette.

15 i consigli del dott. porzio

\ Gli oli anti-aging.

16 report

\ Tua suocera è litigiosa? E' giusto impedirle di vedere i nipoti.

\ Malattina del sonno: giovane donna dorme fino a 20 ore alla volta.

17 report

\ Fake news e disinformazione: secondo i video di Tik Tok, la terza guerra mondiale è già iniziata.

19 night life

\ Il sound di Rsoul dj.

21 night life

\ Faber Moreira al mixer per 240 ore di fila per il record del mondo.

22 night life

\ Acetone, al top di Beatport, vuole la tua musica.



 www.ditutto.it

 [ditutto_italia](https://twitter.com/ditutto_italia)

 [ditutto.italia](https://www.facebook.com/ditutto.italia)

 [dituttomovie](https://www.youtube.com/dituttomovie)

NELLA "VERSIONE DIGITALE" DI QUESTA RIVISTA DOVE INDICATO CON IL PALLINO ARANCIONE (●) E IN TUTTE LE PUBBLICITÀ SONO PRESENTI LINK IPERTESTUALI. CLICCANDOVI SOPRA VI COLLEGERETE ALLE PAGINE WEB DI RIFERIMENTO.

mandorinoassicura.it



GALATINA (LE) VIA G. DEL PONTE 22



0836 562604 • 348 081 8318

vmandinobroker@gmail.com



RC PROFESSIONALE



AUTO



ARTIGIANO

RISOLVIAMO LE TUE ESIGENZE ASSICURATIVE.



DITUTTO, UN LIVE DEI MAMASTÈ DA IL VIA AGLI EVENTI DEDICATI AL 25° ANNIVERSARIO DELLA FONDAZIONE

Premiato con il “Ditutto Award” il M° Francesco Maria Mancarella

ARADEO (LE) – Lo scorso 27 Aprile un concerto-spettacolo della band “Mamastè” presso il Teatro Comunale “Domenico Modugno” ha dato ufficialmente il via ad una serie di eventi, che si terranno durante il 2024, per celebrare il 25° Anniversario della fondazione di **Ditutto**. La serata è stata presentata dal poliedrico **Tommaso Barone**, già conduttore dei pro-

grammi tv SunrisePop e SunriePop zoom prodotti da Ditutto. Il concerto-spettacolo dei Mamastè è stato preceduto all'esibizione di due giovani artisti, selezionati per l'evento dall'etichetta discografica L'Arca del Blues, che hanno presentato i loro ultimi singoli: il cantautore **Federico Mastrogiovanni**, in arte Mastro, e **Lorenzo D'Elia**. Una scaletta di cover e brani Mamastè ha regalato agli spettatori un'emozionante e coinvolgente serata musicale. Ad accompagnare l'esibizione dell'eccellente band - formata da **Lorenzo Mancarella** (front-man), **Mirko Arnone** (chitarra), **Dave** (chitarra), **Vito Stefanizzi** (basso) e **Diego Martino** (batteria) - le eleganti performance delle giovanissime ballerine della scuola di danza “**Euthymia**”, con la direzione artistica della coreografa, danza-

tatori un'emozionante e coinvolgente serata musicale. Ad accompagnare l'esibizione dell'eccellente band - formata da **Lorenzo Mancarella** (front-man), **Mirko Arnone** (chitarra), **Dave** (chitarra), **Vito Stefanizzi** (basso) e **Diego Martino** (batteria) - le eleganti performance delle giovanissime ballerine della scuola di danza “**Euthymia**”, con la direzione artistica della coreografa, danza-





trice ed insegnante di danza **Stefania Tramacere**. Durante la serata è stato consegnato il premio nazionale "Ditutto Award" al **M° Francesco Maria Mancarella**, brillante musicista, ideatore del pianoforte che dipinge e direttore dell'orchestra di Alessandra Amoruso a Sanremo 2024. Al termine della premiazione il M° Mancarella è stato inviato dai Mamastè - di cui è il produttore - a suonare con loro alcuni brani che hanno caratterizzato la storia della band. Tanti gli ospiti del mondo della musica e dello spettacolo che hanno fatto parte della storia di Ditutto e non solo voluti mancare a questa importante serata. Tra gli spettatori anche il sindaco **Giovanni**

Mauro, il vice sindaco **Georgia Tramacere** e l'assessore **Tania D'Acquarica**. Al termine della serata Tommaso Barone ha voluto sa-



lutare gli spettatori esibendosi, accompagnato dai Mamastè, con la canzone "Volare"

di Domenico Modugno. Un fuori programma che è piaciuto molto al pubblico presente che insieme a Tommaso ha intonato il ritornello del celebre brano. Il concerto-spettacolo è stato ripreso dalle telecamere di **Bright Film** e sarà trasmesso prossimamente sull'emittente pugliese **Mediterranea Tv**. La produzione televisiva è stata diretta dal regista **Gino Brotto**. L'evento, Patrocinato dal **Comune di Aradeo**, era stato organizzato dall'editore e fondatore di Ditutto **Walter D'Errico**. Partners della serata il beach Relax Leuca, 2MS Impianti, Vincenzo Mandorino Broker e Infissi Donadei.

DT

PH. TONINO CARLINO - PHOTOART



Intervista allo scrittore

JACOPO LAVEZZOLI



La sfida rappresentata dalla stesura di questo libro è stata per me fonte di ispirazione e di grande soddisfazione; spero possa essere altrettanto interessante per i lettori

Per il nuovo numero di DiTutto, ho avuto il piacere di realizzare un'intervista esclusiva con lo scrittore Jacopo Lavezzoli. L'autore torna a muovere l'animo dei lettori con la sua nuova fatica letteraria. **L'Antico Mortale. La genia d'oro. Vol.3**, una narrazione incisiva, dinamica e moderna. Per scendere più in dettaglio su questo progetto ecco a voi l'intervista. Buona lettura!

Ciao Jacopo e benvenuto tra le nostre pagine... per iniziare a scaldarci, vuoi raccontare qualcosa di te ai nostri lettori?

Grazie a te Patrizia per questo spazio con molto piacere! Jacopo Lavezzoli è stato molte cose, prima di diventare uno scrittore: si è laureato in legge nel 2012, poi ha ripreso gli studi per conseguire una seconda laurea in psicologia nel 2019. In gioventù ha praticato molti sport e ha studiato fisiologia, ottenendo

un diploma da personal trainer. Jacopo ha viaggiato molto, ha visitato il Canada, l'America e la Cina; nel corso dei suoi viaggi ha conosciuto persone e culture che lo hanno segnato, tanto che si è sposato con una donna cinese. Ora vive la paternità con gioia e affronta la vita con approccio più cerebrale e meno fisico. Anche la musica e l'arte hanno avuto spazio nella vita di Jacopo. Nel 2016 un problema di salute ha posto delle severe limitazioni alla vita di questo autore, ma lo ha anche spinto a concentrarsi sulla scrittura. Jacopo Lavezzoli è un uomo poliedrico, con un vasto bagaglio di esperienze e studi, che gli hanno permesso di scrivere trame avvincenti che al contempo offrono riflessioni su temi etici, sociali e psicologici.

Il tuo romanzo s'intitola L'Antico Mortale. Ce ne vuoi parlare?

L'Antico Mortale è il capitolo finale di una trilogia ricca di misteri e intrighi. Dopo i primi due libri, scritti in forma di diario, questo è il volume che si prende la responsabilità di dare le risposte e chiudere le trame aperte. Un compito assai gravoso, che ha richiesto un notevole lavoro di preparazione, sono stati necessari studi storici con particolare attenzione alle scoperte scientifiche e le società segrete. Si spazia dalla storia di Akhenaton, alla costruzione e gestione del campo di sterminio nazista a Treblinka. È davvero difficile riassumere in poche righe ciò che è racchiuso nell'Antico Mortale, la sfida rappresentata dalla stesura di questo libro è stata per me fonte di ispirazione e di grande soddisfazione; spero possa essere altrettanto interessante per i lettori.

Tra il tuo romanzo e la realtà ci sono dei punti di connessione?

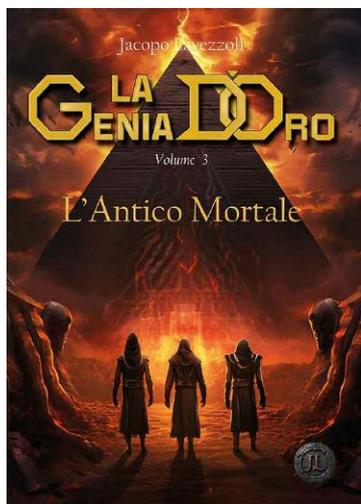
Questa è un'ottima domanda. In effetti, è sor-

prendente come la realtà possa essere tanto bizzarra da fondersi con la finzione in modo quasi indistinguibile. Vi faccio un esempio: nel punto in cui la storia si svolge a Treblinka, il protagonista di finzione si incontra con il direttore delle SS Franz Stangl (il suo nome è stato alterato nel libro, come quello di molti altri personaggi reali), studiando la biografia di questo individuo ho appreso fatti che sembravano piazzati ad arte per renderlo il per-



sonaggio di cui avevo bisogno: a partire dal suo soprannome La Morte bianca o L'uomo in bianco, e la sua morte, avvenuta poco dopo la reclusione, per attacco cardiaco. Un evento che si presta facilmente al sospetto che qualcuno lo abbia assassinato o che si sia tolto la vita.

Nel primo romanzo, il protagonista è il professor Edgar Stone, mentre in L'Antico Mortale appare una nuova figura. Ce ne parli?





Edgar Stone è il protagonista del primo libro. Nel secondo, il narratore è Javier Ruiz, che prosegue la sua avventura anche nel terzo libro. Il nuovo personaggio che appare in *L'Antico Mortale*, è un uomo nato nel 1700. Nella prima parte del romanzo, ci viene raccontata la sua vita. Già durante la gravidanza, la particolarità di Ephraim Levin risulta palese, egli cresce e si sviluppa con un ritmo più lento

del normale, circa un quinto. Le conseguenze di questa peculiare condizione vengono descritte e affrontate con rigore scientifico, secondo nozioni di psicologia dello sviluppo, psicologia dell'arco di vita, neurologia e varie altre. Nel corso della sua lunga vita, Levin entra in contatto con le società segrete, diventa gran maestro di una di queste e, nascosto dietro le quinte, orchestra fatti storici realmente accaduti. Questo individuo, seppur lentamente, invecchia, egli è quindi un mortale e come tale rappresenta il meglio dell'umanità; sarà l'uomo che affronterà il Padre, ovvero l'essere immortale che Edgar Stone ha liberato nel primo libro. Attraverso la narrazione in terza persona, il lettore potrà conoscere i dettagli di questa guerra e persino assistere ad alcune battaglie narrate dal punto di vista del Padre immortale. In questo modo, anche la divinità acquista una sua realtà terrena e la storia offre una riflessione pragmatica su cosa l'umanità consideri divino.

Prossimi impegni o scritti?

Ho già iniziato a lavorare alla mia prossima trilogia. Questa volta, invece di un thriller, si

tratterà di un'opera di fantascienza. Ambientata nel 2300, l'avventura affronterà temi sociali, di giustizia, uguaglianza e leadership. I terrestri hanno sviluppato tecnologie informatiche e robotiche che permetterebbero all'umanità di vivere senza quasi alcun bisogno di lavorare, ma questo renderebbe impossibile per le persone al potere mantenere il divario sociale che appaga il loro ego; quindi è stata lanciata una campagna di colonizzazione su Marte, come strumento per creare nuove opportunità di lavoro e proritare il vecchio sistema economico. I ribelli marziani combattono per l'indipendenza, ma dopo aver perso le battaglie con le armi, si sono fatti più idealisti e subdoli. Sarà in questo contesto che un uomo si ritroverà a guidare il suo gruppo di esuli verso la colonizzazione di un nuovo pianeta. Nella storia è presente anche una razza aliena, con una società paradossale basata sulla codipendenza e quattro sessi, la cui presenza, certe volte umoristica, veicolerà messaggi etici e sociali molto profondi.

Patrizia Faiello

L'Astore
MASSERIA

ORGANIC WINES

via Giuseppe. Di Vittorio, 1
CUTROFIANO (LE) - ITALY

tel/fax +39 0836 542020
www.lastoremasseria.it

NETTARE COLOR ORO

Principe della dieta mediterranea, l'olio extravergine d'oliva è il nettare color oro dalle virtù benefiche e dal gusto inestimabile.

ORGANIZZAZIONE



UN RINGRAZIAMENTO
SPECIALE A

cf_arredi dal 1976

XXXVI Edizione

LECCE ARREDO

SALONE NAZIONALE DELL'ARREDAMENTO

10-11-12-13 MAGGIO 2024

LECCE | PIAZZA PALIO

ORARI FIERA

10 MAGGIO / INAUGURAZIONE ore 16.30-21.00

11 e 12 MAGGIO

mattina 10.00-13.00 / pomeriggio 16.30 - 21.00

13 MAGGIO / ore 10.00-15.00

   WWW.LECCEARREDO.IT

CON IL PATROCINIO DI



REGIONE PUGLIA



PROVINCIA DI LECCE
Salento d'Autore



CITTÀ DI LECCE



Camera di Commercio Lecce
di 360 e servizi alla prova

PARTNERS





ARTE

Intervista alla pittrice

GIORDANA VERZILLI

In occasione della mostra "Cromo-Frammentazioni", curata dalla storica dell'arte Dott.ssa Elisabetta La Rosa, presso il Museo Diocesano di Albano (RM) dall'11 al 25 maggio, ho avuto il piacere di realizzare per voi questa intervista esclusiva con l'artista Giordana Verzilli protagonista, insieme alla Dott.ssa La Rosa, dell'interessante progetto espositivo immersivo. Ecco cosa ci ha raccontato!

Ciao Giordana benvenuta tra le nostre pagine come nasce la tua collaborazione artistica con la storica dell'arte la Dott.ssa Elisabetta LaRosa?

Ciao Patrizia grazie a te per l'invito. La mia collaborazione artistica con la Dott.ssa Elisabetta La Rosa nasce due anni fa, in occasione di una mostra d'arte contemporanea in una galleria in via del corso a Roma. Da subito ho apprezzato la sua professionalità, la sua disponibilità all'ascolto e al supporto nel mio percorso artistico. Non si è mai sottratta dal dare consigli utili. Si sono susseguite poi pubblicazioni online e mostre da lei curate e approfondendo la reciproca conoscenza ho rivisto in lei la stessa passione per l'arte. Senza il minimo dubbio la scelta della cura della mia mostra personale è ricaduta su di lei, mostra alla quale stiamo lavorando da circa un anno.

Come nasce una tua opera? La tua è una pittura lenta o veloce?

Le mie opere sono la materializzazione di vere e proprie visioni, immagini che al risve-

glio invadono mente e occhi e che non posso fare a meno di riportare su tela.

Come definiresti il tuo stile artistico e quali sono i tuoi riferimenti?

I primi approcci alla pittura risalgono all'adolescenza, per anni ho rappresentato quasi esclusivamente donne, me stessa e i miei stati d'animo. L'arte è stata rifugio, ossi-

lo non dipingo per noia, non è un hobby, non è un passatempo, è passione e la passione è indimenticabile, incontenibile

geno, in anni complicati, dolorosi. Quando poi l'Amore ha dato il giusto senso a tutto, mi sono man mano allontanata dal figurativo (anche se ogni tanto mi piace unirlo alla mia tecnica astratta) così come mi sono distaccata da una visione materiale della vita e sempre più immersa in un sentire la vita spiritualmente, che mi ha portata a prediligere l'astratto per rappresentare l'energia, la luce dell'anima in tutti i suoi sfavillanti colori.

Cosa significa fare pittura oggi?

Non saprei dire che cosa significhi fare arte oggi, posso dire cosa sia per me, in pochi comprendono. Io non dipingo per noia, non

è un hobby, non è un passatempo, è passione e la passione è indimenticabile, incontenibile, è un fuoco che non si affievolisce mai, anzi si alimenta di se stessa e cresce ... è comunicazione, è entrare in connessione con la propria anima ... è necessità, come l'aria che respiro, è una dimensione fatta di visioni, di un sentire profondo e spirituale.

Quali sono i progetti che ti hanno maggiormente gratificato ad oggi?

Sicuramente è stata gratificante la selezione di una mia opera e sua pubblicazione sull'Atlante dell'Arte Contemporanea Giunti editore - Start group - Corporate Patron of the Metropolitan Museum Art - New York 2023 e la selezione per la collettiva d'arte contemporanea Psiche 2023 presso la Fondazione Amedeo Modigliani a Roma.

Recentemente ti è stata comunicata l'idoneità al Premio Fondazione Amedeo Modigliani 2024 cosa hai provato?

Quando ci si propone per una selezione per partecipare ad un evento o premio importante, non si ha mai la certezza che la propria arte sia idonea, quindi di certo stupore e gioia.

Guardando al futuro, quali sono le tue aspirazioni e i tuoi obiettivi come artista, sia a breve che a lungo termine?

Il futuro è già domani e il mio sguardo è rivolto lontano, convinta che ognuno di noi arriverà esattamente dove desidera.

P. F.

ditutto.it®



A N N I V E R S A R Y

7 APRILE 1999 - 7 APRILE 2024



MODA

SPECIALE CLARYWEB.IT

BABYLON ed il Sangallo sexy chic

Babylon presenta una short selection di capi in pizzo Sangallo, tra le più tradizionali ed amatissime tendenze moda dell'estate, che il brand rivisita in chiave tipicamente sexy chic. Una short collection di pochi pezzi, ma molto ben calibrati tra scelte giorno e sera. Dagli abitini corti per una passeggiata a Capri o per un pranzo in riviera, a quelli lunghi per un cocktail al tra-

mondo o una cena in riva al mare, fino ai completini short dalla versatilità totale, perfetti per una cena in barca o per un drink in piazzetta a Portofino. Se i dettagli in pizzo Sangallo come le maniche ampie conferiscono un tocco di romanticismo e raffinatezza al candore del bianco, il contrasto tra il bianco e il nero aggiunge un'aura di mistero e sofisticazione impreziosita dalle

spalle scoperte. Le nuance più amate, più versatili e più eleganti come bianco, nero e beige dominano la short selection estiva di Babylon dedicata alla donna moderna che incarna l'essenza della femminilità e della grazia, senza tralasciare di strizzare l'occhio ad un pizzico di seduzione ed esprimere la propria personalità in modo audace e sensuale, sia di giorno che di sera.



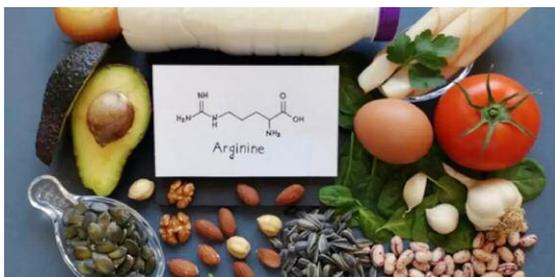
MEDICINA NATURALE

I consigli del Dott. Rosario Porzio



ARGININA UN SUPER AMINOACIDO

L'Arginina è un aminoacido non essenziale (ma è anche definito 'condizionatamente essenziale' e per alcuni autori essenziale solo nell'infanzia) molto noto nel mondo dell'attività sportiva, ma non solo. Ricordo che sono essenziali gli aminoacidi che il nostro corpo non sintetizza sufficientemente e per i nostri bisogni, quindi vanno assunti con gli alimenti o con gli integratori. Sono invece aminoacidi condizionatamente essenziali quegli aminoacidi necessari all'equilibrio bio-chimico e alle funzionalità in toto dell'organismo che in condizioni patologiche possono non essere sintetizzati sufficientemente. Gli aminoacidi condizionatamente essenziali sono cinque: arginina, glicina, glutamina, prolina e taurina. Nel nostro corpo l'Arginina viene costantemente prodotto da un altro aminoacido, la L-Ornitina, nel ciclo dell'urea, ciclo che disintossica il nostro organismo a partire dal fegato. L'Arginina ha molteplici funzioni; una molto importante è il potenziamento del nostro sistema immunitario, quindi è una molecola molto efficace contro molte malattie perché potenzia i Linfociti Killer, deputati anche a spazzare via le cellule cancerogene e i Virus. Nel mondo del Body-Building la L-arginina (come anche la L-Ornitina) viene adoperata per le sue funzioni sul Gh, il famoso Growth-Hormone o Ormone della crescita. Questo aminoacido infatti potenzia il Gh soprattutto se assunto come integratore nelle ore serali (500-1000 mg sono già sufficienti in tal senso, meglio se associato all'Ornitina, insieme i due aminoacidi hanno anche un grande potere antistress) con un effetto diretto sulla crescita muscolare post-workout (ipertrofia muscolare). Tra gli effetti più interessanti ricordiamo anche quelli di regolazione della secrezione degli ormoni Glucagone



ed Insulina. L'Arginina è inoltre a livello endogeno il precursore della Creatina, anch'essa sostanza molto nota per lo sviluppo dell'energia e la crescita muscolare. Dal momento che l'Arginina stimola la produzione di NO (Ossido di Azoto o Nitrossido), un potente vasodilatatore, le si attribuiscono diverse altre funzioni come queste due: diminuzione della pressione del sangue e aumento della potenza sessuale maschile con un effetto molto interessante sulla qualità delle erezioni (effetto Viagra-like). Addirittura nei casi di sterilità, si è dimostrato l'effetto dell'Arginina sulla quantità e sulla motilità degli spermatozoi. Importante è anche la capacità rigenerativa dell'epidermide da parte di questo aminoacido, spesso presente in creme e fluidi di bellezza per viso e corpo. Gli alimenti più ricchi di Arginina sono le proteine della soia, 6,7 grammi per 100 grammi di prodotto, la polvere di albume, 4,5 grammi per 100 grammi, l'alga spirulina, 4,2 grammi per 100 grammi e le noci secche, 3,7 grammi per 100 grammi. L'Arginina non va mai usata durante un attacco di Herpes.

N-ACETILCISTEINA E FUMO DI SIGARETTE

La tossicità 'globale' del fumo di sigaretta per l'organismo umano è nota. L'incredibile quantità di sostanze nocive ossidanti ispirate attraverso le sigarette crea una situazione infiammatoria che può portare una serie di problematiche all-

l'apparato cardiovascolare, a quello respiratorio e al sistema nervoso oltre a determinare una serie di danni al Dna che possono portare alla mutazione delle cellule (mutagenesi) e alla loro trasformazione in cellule tumorali (carcinogenesi). Non solo, fu-

mare troppo rende il nostro organismo altamente suscettibile alle infezioni virali, Coronavirus incluso. Spesso la ricerca internazionale ha puntato l'interesse su tutte quelle sostanze antiossidanti capaci di ridurre i danni del fumo di sigaretta. Tra que-

ste sostanze benefiche è da mettere in risalto la N-Acetil-Cisteina o NAC, molecola dotata di interessanti proprietà biologiche. La NAC è una molecola ottenuta attraverso l'acetilazione dell'aminoacido non essenziale L-Cisteina che partecipa alla formazione del noto antiossidante endogeno Glutazione. Il fumo di sigaretta è in grado di ridurre notevolmente la quantità di Glutazione del nostro corpo, esponendolo ad un rischio aumentato per patologie cardiovascolari, respiratorie e



nervose, oltre che naturalmente al cancro. In realtà "Nac" non solo sarebbe fondamentale per ripristinare i livelli di Glutazione ma

potrebbe anche ripristinare l'equilibrio dei neurotrasmettitori endogeni Glutammato e Gaba, compromesso dalla costante assunzione di Nicotina, con una notevole riduzione del senso di soddisfazione indotto dall'abuso di questa sostanza tossica presente nel fumo di sigaretta. Quindi la N-Acetil-Cisteina riuscirebbe a funzionare secondo due meccanismi importanti: un meccanismo antiossidante/antiradicali liberi e un altro di assuefante nei confronti della nicotina.

GLI OLI ANTI-AGING

Nel periodo estivo è importantissimo difendere la pelle del viso e del corpo. Grazie alla medicina naturale è possibile ottenere valido aiuto dai preziosissimi oli vegetali, spesso miracolosi per mantenere in buono stato l'incarnato, per prevenire macchie, rughe ed inestetismi di ogni tipo. Per le pelli secche ed avvizzite, provate dal caldo intenso o dalle esposizioni al sole e alle lampade, ma anche dalle cattive abitudini, quali stress eccessivo, fumo, alcol, alimentazione non corretta con forti carenze di frutta e verdura, vi presento un importante rimedio naturale per cercare di riportare salute, bellezza e luminosità alla pelle del viso e del corpo. Un metodo eccezionale per donne e uomini, per viso, glutei, pelle ed addome. I rimedi naturali sono molteplici, bere tanta acqua per idratare dall'interno tutti gli strati della pelle, l'uso costante di integratori antiossidanti (Vitamina C, Acido Lipoico, Resveratrolo, Vitamina E, Betacarotene, Tè verde, Mirtillo Nero e Rosso), soprattutto per chi si nutre di pochi vegetali. Ma ecco il mio consiglio più importante: l'utilizzo degli oli da applicare sul viso e sul corpo. Parlo degli oli naturali più importanti, l'olio di Germe di Grano, l'olio di Jojoba, l'olio di Mandorle Dolci, l'olio di Avocado, l'olio di Carota, l'olio di Baobab e l'olio di Rosa Mosqueta. Sono oli preziosissimi il cui uso costante donerà una pelle rinnovata, idratata, nutrita e luminosa. Da aggiungere, solo per il contorno occhi l'olio di Limone, specifico per la zona delicatissima perioculare. Nello specifico, l'olio di germe di grano è l'olio che si ottiene senza l'uso di solventi, a freddo, dal germe di grano. E' un olio ricco di lecitina, di provitamina A, di vitamina D ed in altissima percentuale di vitamina E (tocoferoli naturali ad attività antiossidante) e acido linoleico. Quest'olio è fortemente idratante e nutriente e va a ristabilire il mantello idrolipidico dell'epidermide quando si è indebolito. E' un rigenerante cellulare eccezionale. Un cucchiaino al giorno poi può anche essere messo in un'insalata o in una verdura cotta. E' importante assumerlo per via orale insieme alle verdure. L'olio di Jojoba è prodotto dai semi di jojoba, (*Simmondsia chinensis*), un arbusto delle zone desertiche della Arizona meridionale, del Messico nord-occidentale, e della California meridionale. Non va mai ingerito ma essendo molto simile al sebo prodotto dagli essere umani è un eccellente ricostituente dell'epidermide stressata. L'olio di Mandorle Dolci è invece l'olio che si ricava dalla pressione a freddo delle mandorle dolci. Questo interessante olio è utilizzato in cosmesi per le sue proprietà emollienti, addolcenti, nutrienti e lenitive per l'epidermide. Può essere ingerito ma ha effetto lassativo. L'olio di Avocado



(*Persea gratissima*) è un prodotto eccezionale ricco di vitamine liposolubili ed acidi grassi polinsaturi è un fantastico rimedio per le pelli molto stanche ed invecchiate. L'olio di Carota grazie all'altissimo contenuto di betacarotene (precursore della Vitamina A) migliora il colorito e la luminosità della pelle. L'olio di Baobab si ottiene dall'omonimo albero tropicale maestoso. Il Baobab cresce spontaneamente in Africa, Australia e Madagascar ed è considerato dagli indigeni l'Albero della vita... I frutti del Baobab una volta maturi si disidratano in maniera spontanea e la loro polpa secca, ricca di sostanze nutritive, viene direttamente mangiata o mescolata nel latte. L'olio di Baobab, ottenuto dai semi di quest'albero, è un olio pregiato eccellente come rimedio contro l'invecchiamento cutaneo in virtù delle sue proprietà antiossidanti, emollienti, leviganti ed elasticizzanti. Sono tante le applicazioni che possono essere fatte con l'olio di semi di Baobab per la bellezza e per la salute di pelle e capelli. La Rosa Mosqueta (*Rosa Affinis Rubiginosa*) è una pianta selvatica di origine orientale e cresce in clima freddo e piovoso. L'olio di questa pianta (anche questo ottenuto a freddo) ha potentissime proprietà rigeneranti per la pelle. Utile come antirughe, così come per le macchie cutanee e le cicatrici, le smagliature e tutte le imperfezioni dell'epidermide. E' un olio ricchissimo di acidi grassi polinsaturi (linoleico 41%, linolenico 39%). Agli acidi grassi essenziali si aggiunge la presenza di acido transretinoico, un isomero della vitamina A. La sua applicazione rende la pelle più fresca, liscia ed elastica. Un olio miracoloso. Ed eccoci arrivati all'Olio Dorato Pregiato. Eccezionale è riuscire a miscelare i sette oli in parti da decidere a seconda dei casi ed applicarli per massaggi settimanali, bisettimanali o mensili su viso e corpo. Da qui la mia idea dell'OLIO DORATO PREGIATO, che, con l'ausilio di cromoterapia, cristalloterapia, musicoterapia e aromaterapia renderà uniche le vostre sedute di benessere.

REPORT

TUA SUOCERA È LITIGIOSA? È GIUSTO IMPEDIRLE DI VEDERE I NIPOTI.**Lo ha sancito la Corte di cassazione con una ordinanza che costituisce un nuovo orientamento di legittimità**

Nella maggior parte dei casi è davvero difficile andare d'accordo con la propria suocera. Le più fortunate possono contare sul suo appoggio in ogni situazione, dalla gestione dei figli all'aiuto in casa, le altre però si trovano spesso a dover fare i conti con una suocera invadente ed anche un pochino aggressiva. A tale riguardo, la Suprema Corte con l'ordinanza 9281/2024 della prima sezione civile, pubblicata l'8 aprile 2024, ha dato disposizioni modificative con un nuovo orientamento: "La suocera aggressiva con la nuora non può vedere i nipoti". Nel dettaglio respinto il ricorso di una anziana che aveva preso a schiaffi la nuora davanti ai bambini, dopo essersi rifiutata di sottoporsi alla Ctù. Gli Ermellini hanno spiegato che la consulenza tecnica d'ufficio, è stata disposta al fine di accertare, con riguardo alla personalità della signora, la sussistenza di gravi motivi che inducessero a escludere tali rapporti con i nipoti, che avrebbero anche potuto compromettere il loro corretto sviluppo psicofisico. Per gli Ermellini, infatti, di cui ha scritto il sito Cassazione.net, il motivo è fondato e, al riguardo, ha ricordato che "La Corte d'appello di Roma, ha giustamente valorizzato l'ingiustificato diniego espresso dalla ricorrente all'esame del c.t.u., quale espressione del suo sostanziale disinteresse alla possibilità di accertare l'esistenza di eventuali linee comportamentali e terapeutiche, utili alla ricostruzione del rapporto con i minori. Inoltre, dalle numerose relazioni trasmesse dai Servizi sociali non era emerso alcun significativo contributo che la nonna paterna avesse fornito o potesse fornire al sereno progredire del suo rapporto con i nipoti"

MALATTIA DEL SONNO: LA GIOVANE DONNA DORME FINO A 20 ORE ALLA VOLTA

Bella Andreou, una giovane donna britannica amante del divertimento, conduce una vita tutt'altro che fiabesca. A 24 anni combatte costantemente contro una malattia rara e difficile da diagnosticare: la sindrome di Kleine-Levin, conosciuta anche come sindrome della Bella Addormentata. Bella trascorre fino a 20 ore al giorno dormendo, intrappolata in uno stato che descrive come un "vero incubo". "È come un incubo in cui cadi da un dirupo ma non riesci



a svegliarti. E questo per circa dieci giorni consecutivi", descrive la sua esperienza. Questi attacchi di sonno incontrollati sono iniziati quando aveva appena 17 anni, mettendola in uno stato tra il sonno e la veglia. Nonostante i suoi sintomi evidenti, la causa della sua improvvisa ed estrema stanchezza era inizialmente un mistero. "In realtà vivo in modo molto indipendente, sono super estroversa e mi piace avvicinare altre persone", dice Bella. Ma la sindrome della bella addormentata la trasforma in una persona diversa. "Durante gli episodi sono l'esatto contrario. Mi comporto come un bambino, ho difficoltà a parlare e ho bisogno di molta attenzione".

Solo dopo anni di sofferenze e numerosi esami medici un neurologo fece la diagnosi: sindrome di Kleine-Levin. Ad oggi non esiste una cura o un trattamento specifico per questa malattia. Tuttavia, Bella ha scoperto che può ridurre la durata dei suoi episodi di sonno rimanendo sveglia tutta la notte, una dura prova che mette a dura prova il suo rapporto con il sonno. I fattori scatenanti esatti degli attacchi di sonno sono sconosciuti. Bella ricorda che il suo primo episodio è iniziato dopo una festa. A quel tempo, pensava di avere solo i postumi di una sbornia estrema. Ma i suoi genitori, che sono sempre stati al suo fianco, erano convinti che ci fosse dell'altro nella condizione di Bella. Oggi Bella sa che l'alcol, lo stress e le fluttuazioni ormonali possono scatenare le sue convulsioni. Ha imparato a convivere con la sua malattia, ma ha anche un desiderio: "Voglio solo che la gente capisca cos'è questa malattia". Scoperta nella ricerca sul cancro: l'estratto di cannabis può fermare la crescita di cellule tumorali mortali. Scienziati australiani hanno scoperto che la cannabis può fermare la crescita delle cellule tumorali. Attualmente vengono condotti esperimenti sugli animali per supportare i risultati dei test. I ricercatori australiani hanno trovato un approccio promettente nella lotta contro il cancro della pelle: la cannabis. Hanno scoperto che il PHEC-66, uno speciale estratto della pianta di canapa, ha la capacità di fermare la crescita delle cellule tumorali in laboratorio. Sebbene la ricerca sia ancora nelle fasi iniziali, sono già stati raggiunti risultati promettenti. Il Dott. Nazim Nassar della Charles Darwin University di Darwin, in Australia, spiega: "Stiamo parlando di melanoma maligno, una forma mortale di cancro della pelle." E descrive come funziona l'estratto: "Agisce facendo sì che la cellula si sviluppi nel cosiddetto 'morte cellulare programmata'. E questo è un grande risultato per i nostri primi studi in condizioni di laboratorio". Secondo noi la scoperta fornita da questo studio accelera il successo nella lotta contro il melanoma maligno e speriamo che i risultati serviranno come base per lo sviluppo di trattamenti efficaci per questo cancro e altri tipi di tumori.

REPORT

FAKE NEWS E DISINFORMAZIONE: SECONDO I VIDEO DI TIKTOK, LA TERZA GUERRA MONDIALE È GIÀ INIZIATA

Il mondo è già nella terza guerra mondiale, o almeno vicino ad essa. Numerosi video di propaganda su TikTok lo dimostrano e provocano il panico

Bufale e disinformazione sono molto pericolose e spesso non è facile distinguerle tra milioni di informazioni. In queste ultime settimane molti video sui social network, soprattutto su TikTok, avanzano teorie secondo cui il mondo è già in una guerra mondiale. Diffondere queste teorie, supportate da immagini colorite, senza fonti né background tecnico, porta innumerevoli clic, gioca sulla paura ed è praticamente diventato una "tendenza". Su TikTok compa-

iono sempre più spesso video dedicati alla domanda: "Cosa accadrebbe se la NATO attaccasse la Russia?" Una domanda sul futuro a cui spesso è difficile rispondere per gli esperti e che lascia aperte molte possibilità, viene spiegata semplicemente sulla piattaforma video. Attraverso l'uso delle tecnologie AI, questi testi sono accompagnati da immagini realistiche. Vengono mostrati il lancio di missili nucleari o civili in preda al panico mentre una voce artificiale spiega cosa accadrà. Si può anche vedere che in molti video c'è una sola narrazione. L'aggressore della Terza Guerra Mondiale è solitamente la NATO, la vittima è la Russia. Vengono discussi anche argomenti legati alla guerra, come problemi di approvvigionamento o movimenti di rifugiati. Vengono forniti anche consigli su come comportarsi in caso di guerra e in quali paesi fuggire rapidamente. Spesso gli "esperti" vengono addirittura mostrati in un video. Sono tratti da altre interviste rilasciate in un podcast, ad esempio, ma non compa-

iono mai in nessuno dei video stessi. Spesso non è chiaro quale accreditamento abbiano questi "esperti". Le tue parole verranno interpretate e modificate liberamente per adattarsi al video. Mancano quindi i secondi pareri. La maggior parte dei commenti concorda con i video. "La guerra va avanti da dieci anni", dice un commento. I bambini e i giovani che si confrontano con questi video spesso non riescono a distinguere tra ciò che è realmente vero e ciò che non lo è. Molti di loro usano TikTok come una delle poche fonti di notizie, il che aggrava il problema. Questo allarmismo gestito provoca in alcuni giovani grande incertezza e paura, anche riguardo al proprio futuro. Alla luce di tanto, raccomandiamo i giovani a mettere in discussione in modo critico il contenuto. Dovresti controllare quali fonti sono state utilizzate per le informazioni e se esistono ricerche valide al riguardo. Tuttavia è ancora più importante che i genitori parlino dei contenuti ai propri figli.



STYLE
LUIGISERRA

HAIRSTYLIST & MAKE-UP



Tutta la bellezza che vuoi



ARADEO (LECCE) | VIA TORINO

tel +39 0836 550157 mobile +39 380 5444161



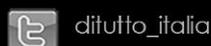
Antonella De Matteis

ditutto.it

POWER PACK

**Scopri la potenza
della comunicazione
mediatica professionale**

Per info scrivi a marketing@ditutto.it
o visita il sito www.ditutto.it



IL SOUND DI **RSOUL DJ**

RSoul Dj è il nome d'arte di Raoul Girometta, professionista della musica e del marketing. Seguirlo su Instagram, su [Instagram.com/rsoul_from_the_discoloft/](https://www.instagram.com/rsoul_from_the_discoloft/) è una continua scoperta, musicale e non. Ad esempio, qualche giorno fa ha sonorizzato in console un evento milanese legato a BMW, un evento presentato da Chiara Icardi che ha visto come special guest Marisa Passera e Vic di Radio DeeJay. "Ho intrattenuto il pubblico con una selezione musicale 'disco aperitivo' con house & disco, brani fra passato e presente", racconta RSoul Dj. "Mi piace sorprendere e soprattutto mi piace coinvolgere le persone". Gli artisti che l'hanno formato di più? "Amo le sonorità '90 e 2000 di house, elettronica, Bristol Sound. E quindi artisti come Louie Vega, Massive Attack, Tricky, The Orb, Portishead, Filla Brazilia".

A cosa stai lavorando in questo periodo?

Sto lavorando a tutto campo, su tanti progetti. Sono in una nuova fase, che credo porterà un'evoluzione di qualità. Per esempio, stiamo organizzando eventi con il brand Discoloft, feste private con musica anni '70/'80/'90. Sono party "cool" e coinvolgenti, appuntamenti pensati passare del tempo in libertà con gli amici. Dove? In luoghi posti esclusivi come rooftop bar, hotel di lusso o lounge, anche nei loft, che possono essere anche residenze private.

Ti occupi solo di eventi?

No, anche di produzione musicale. Sto per lanciare nuovi singoli sulla mia label, Soulshapes. Come sempre, la mia musica viene sempre accompagnata da video immersivi. Succede sia per il mio progetto personale RSoul che per quel che riguarda la mia crew

multimediale Collectif D'Artistes Mediterraneens. Non è tutto, c'è poi tutto l'universo comunicazione digitale, con nuove landing, social advertising in formato video e podcast.

Come vedi la situazione del sistema musicale? Come si fa a vivere di musica?

Il digitale e i social sono diventati la norma anche per le piattaforme musicali: i numeri contano, ma le royalties per gli artisti, anche con numeri alti, non fanno percepire abbastanza denaro. Non apprezzo affatto che il modello di condivisione del 70% - 30% dei profitti non sia applicato anche al settore musicale, così come accade per gli sviluppatori di App. Le major, le grandi case discografiche concedono ai loro artisti guadagni di molto inferiori.

Lorenzo Tiezzi





*Una programmazione per tutti i gusti
che puoi seguire ovunque tu sia!*

**Ora puoi vedere Mediterranea Tv anche
sul Canale 268 della tua SmartTv**

HbbTV

Per vedere **Mediterranea TV** su **Smart Tv**
Smartphone e **Tablet** cerca nei rispettivi
store l'App **SMARTV**
ITALIA

Mediterranea Tv si può vedere anche
senza App sul sito **mediterraneatv.it**



FABER MOREIRA AL MIXER PER 240 ORE DI FILA PER IL RECORD DEL MONDO

Faber Moreira, tra il 15 e il 26 maggio a Saluzzo (Cuneo), lancia la sfida al Record del Mondo... Un record di corsa? Di salto in alto? No, di mix! Vuol essere protagonista della maratona dj, ovvero del dj set più lungo al mondo. L'ex Foro Boario di Saluzzo, sarà trasformato in discoteca h24, con un centinaio di artisti ospiti, lounge bar, cene a tema, beach party e molto altro ancora. Sarà una prova epica: 240 ore di maratona dj set per entrare nel Guinness dei primati. 10 giorni consecutivi. A lanciare quella che si configura come la sfida musicale dell'anno è Fabrizio Morero, 59 anni all'anagrafe e 30 di esperienza alla consolle come Faber Moreira.

Faber, come farai a stare in consolle a mixare per 240 ore consecutive?

Sarà dura, ma ci proverò, vedremo se ce la farò davvero. In realtà la formula del record

ovviamente prevede qualche piccola pausa per accedere ai servizi igienici e poter dormire un po'. Con il mio team abbiamo stabilito che proverà a dormire ogni giorno in due momenti diversi: di notte per circa 1h e 20 minuti, più un pisolino di 20 minuti di giorno.

Cosa si può aspettare chi verrà a Saluzzo a vederti mixare per così tante ore di fila?

WRA-World Record Attack festival è dedicato a tutti gli appassionati di musica. Sarà un evento da vivere intensamente ogni secondo, con i musicisti, gli acrobati e i ballerini. Con me. Sarà una sfida epica e avrò bisogno di tutto il supporto possibile, per portare il record in Italia. Siate i miei testimoni, aiutatemi a realizzare questo sogno!

Suonerai solo e soltanto vinili. Perché?

Perché sono i miei vinili e sono la mia vita.

Da 30 anni la musica è la mia vita e amo le sfide. Per questo ho deciso di cimentarmi in questa esperienza epica. Nessuno a livello mondiale è andato oltre le 200 ore.

Hai mai provato a compiere imprese simili?

Due anni fa ho mixato per 206 ore 26 minuti 33 secondi, ma nei giorni della performance, il Guinness World Record aveva introdotto la regola dei 10 ballerini sempre presenti in pista e, non avendolo saputo per tempo, non abbiamo potuto fornire adeguata prova alla commissione. Questo non deve più accadere, per questo avremo 10 ballerini sempre in pista e 15 testimoni che si daranno il cambio. Negli ultimi giorni arriverà poi a Saluzzo un giudice autorizzato da Guinness World Record.

L.T.



ACETONE, AL TOP DI BEATPORT, VUOLE LA TUA MUSICA!

Acetone, label musicale italiana ormai ben conosciuta all'estero, è ormai stabilmente la realtà di riferimento su Beatport, lo shop musicale più utilizzato dai dj di tutto il mondo quando si parla di funky house... In particolare, in questo genere musicale, è addirittura al secondo posto, un risultato incredibile solo qualche mese fa. Siccome tutto questo non basta, o forse c'è bisogno di consolidare risultati di questo tipo, la label ha lanciato una iniziativa molto importante: chi cerca una nuova label seria e ben posizionata, può contattare Acetone. Si può scrivere direttamente a Steve Tosi alla mail stevetosoofficial@gmail.com e pure scrivergli su WhatsApp al +39 331 8069695. Abbiamo incontrato Maurizio Nari, Steve Tosi, Sandro Puddu, Max Magnani e Giorgio V, gli artisti di riferimento di questa etichetta.

Come avete fatto a raggiungere risul-

tati di questo tipo? Nella top della Funky House di Beatport, ad esempio, qualche giorno fa c'erano tre vostri brani, "Set me Free" di Nari & Steve Tosi, "Trumpets" della stessa coppia di artisti e "Party Rock" di Max Magnani.

Dietro il nostro successo c'è tanto lavoro di selezione e di promozione della nostra musica. Infatti siamo tra i pochi a produrre musica e poi portarla direttamente con successo sugli store più utilizzati dai dj. Non sono molte le label a fare tutto questo. Un contributo a chi ha talento possiamo darlo senz'altro.

E se chi vi manda musica ha talento ma non propone un genere esattamente adatto alla vostra label?

Senz'altro possiamo indirizzare i giovani artisti ad altre label. Il talento a volte, anzi quasi

sempre, ha bisogno di una guida e noi per età ed esperienza possiamo senz'altro aiutare chi ne ha.

Come state promuovendo la musica di Acetone?

In tanti modi. Ad esempio, c'è Acetone Radio Show, il nostro show radiofonico è ormai diffuso in mezzo mondo in emittenti come Radio XLarge, l'australiana Physical Radio, Millenium FM, etc. Siamo davvero soddisfatti della crescita di Acetone Radio Show. Le radio, in FM o online sono da sempre uno dei modi migliori per far conoscere nuova musica.

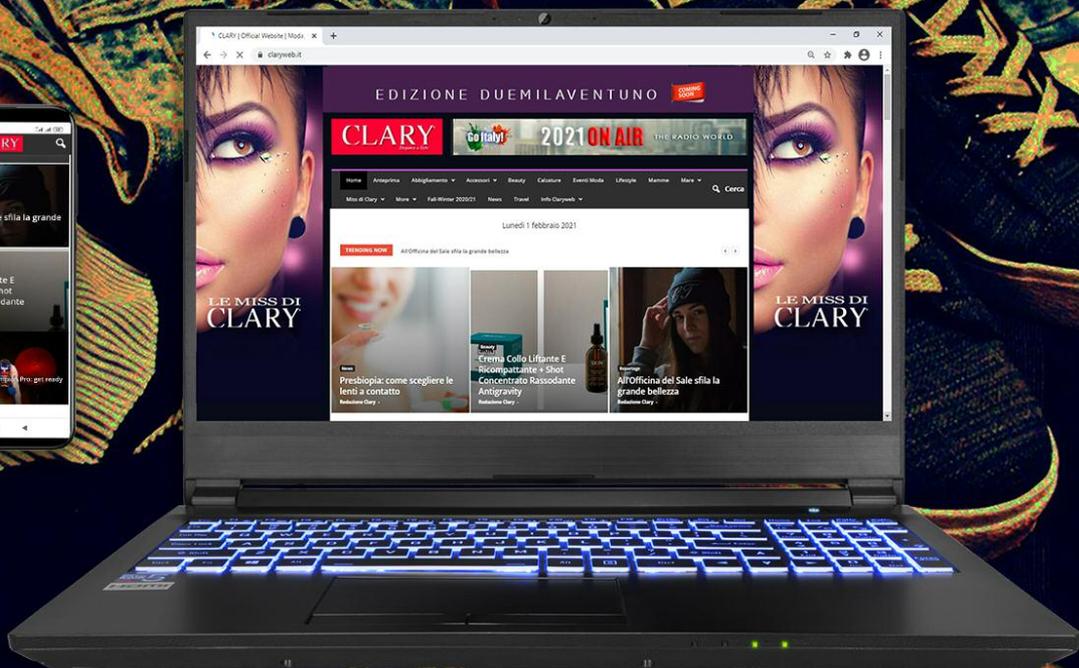
Che consigli daresti ai giovani artisti?

La cultura musicale è fondamentale come la creatività. Per essere davvero originali, a volte, bisogna semplicemente conoscere il passato musicale e riproporlo in modo nuovo. Anzi, innovativo e personale.

L.T.

CLARY®

MODA STILI E TENDENZE



www.claryweb.it

*“Di fronte al mare la
felicità è un'idea semplice”*

(Michele Gentile)



WAITING
SUMMER
SEASON
2024

www.relaxleuca.it



RELAX LEUCA

— mare e bollicine —