

cinema

“Flower”, sold out
l'anteprima del film
di Gino Broto

SALUTE

Le bevande
zuccherate
sono pericolose
per il cuore

CASSAZIONE

Niente carcere
al depresso
grave

MEDICINA NATURALE

Lotta contro
il cancro: la
prevenzione
naturale

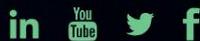
WORLD TOP MODEL

Monte-Carlo, è l'indonesiana **Vania Augustina**
la vincitrice della Finale Internazionale WTM

night life

BadVice DJ, da Venezia
a Miami con Flo Rida





APRI
UN ALTRO
PUNTO
VENDITA.

Sul
WEB

✓ **CREA IL TUO E-COMMERCE
CON VALVES E AVRAI:**

- > PAGAMENTI SICURI E IMMEDIATI
- > PIÙ VISIBILITÀ
- > GESTIONE COMPLETA DA MOBILE
- > CONSULENZA DI WEB MARKETING

INCLUSA



VALVESONLINE.IT

Numero Verde
800.99.20.60

VALVES
software gestionali per chi lavora

COLMAC



PROFESSIONAL DUMPER FOR YOUR WORK

ATTREZZATURE PER
L'AGRICOLTURA E L'EDILIZIA



MOTOCARRIOLE CINGOLATE



MINIDUMPER



MINI ESCAVATORI



www.colmac-italia.com



CENTRALINO 0836 1900880 • UFFICIO COMMERCIALE 347 2767738



RIVISTA BIMESTRALE DI
INFORMAZIONE, CURIOSITÀ,
CULTURA E INTRATTENIMENTO

N° 02 ANNO I
MARZO - APRILE 2024

DISTRIBUZIONE GRATUITA

IN COPERTINA

Vania Augustina

Ph. Rio Motret

Direttore Responsabile **Walter D'Errico** (e-mail: walterderrico@ditutto.it) | Editore **Walter D'Errico**
• sede operativa e redazione v. a moro 25, 73040 aradeo (le) • tel 0836 556004 - fax 0836 1950334
• e-mail: info@ditutto.it | Stampa Flayeralarm srl, Bolzano | Concessionaria per la pubblicità: WD EDITORE srlsu • tel +39 0836556004 FAX +39 08361950334 • e-mail: weditore@ditutto.it | Iscrizione al ROC n° 12630 del 18/11/05 | Testata registrata al ROC al n° 12630 | Chiuso in tipografia il 26/03/2024

LA DIREZIONE DEL GIORNALE NON RISPONDE DEL CONTENUTO DEGLI ARTICOLI E DELLE INSERZIONI E DECLINA OGNI RESPONSABILITÀ PER LE OPINIONI DEI SINGOLI ARTICOLISTI E PER LE INSERZIONI TRASMESSE DA TERZI I QUALI SE NE ASSUMONO LE RESPONSABILITÀ DI FRONTE ALLA LEGGE. I DIRITTI DI PROPRIETÀ LETTERARIA E ARTISTICA SONO RISERVATI. NON È CONSENTITA LA RIPRODUZIONE, ANCHE SE PARZIALE, DI TESTI, DOCUMENTI E FOTOGRAFIE SENZA AUTORIZZAZIONE. LA COLLABORAZIONE È APERTA A TUTTI, MA IN NESSUN CASO INSTAURA UN RAPPORTO DI LAVORO ED È SEMPRE DA INTENDERSI A TITOLO GRATUITO E DI VOLONTARIATO.

SOMMARIO

5 cinema

\ Sold out al Cinema Massimo di Lecce per l'anteprima nazionale del film "Flower".

7 cinema

\ Intervista a regista **Gino Brotto**.

\ Intervista all'attrice **Raffaella DiCaprio**.

8 cinema

\ "Flower" sinossi e cast del film.

10 fashion

\ L'indonesiana **Vania Augustina** vince la finale internazionale di World Top Model.

12 privacy

\ Nuovo orientamento della **Cassazione**: è legale la telecamera installata davanti casa anche se riprende il vicino.

12 bellezza

\ **Carla Vizzello** con **Jeunesseal** al servizio della bellezza.

14 i consigli del dott. porzio

\ Lotta contro il cancro: prevenzione naturale

15 i consigli del dott. porzio

\ La vitamina E (Tocoferolo)

16 report

\ "Le truffe di poche centinaia di euro non sono più punibili".

\ L'acqua del rubinetto se bollita, grazie al calcare, disperdere fino all'80% delle plastiche.

\ Il sonno "pulisce" il cervello dalle proteine pericolose.

17 report

\ Le bevande zuccherate sono pericolose per il cuore.

\ Nuovo orientamento della **Cassazione**: niente carcere al depresso.

19 musica

\ La dolce voce di **Eliza G** anche in un audio - video libro su Pinocchio.

21 night life

\ **Papeete Beach**, l'estate inizia già a Pasqua

22 night life

\ **Badvice dj** da Venezia a Miami con Flo Rida



NELLA "VERSIONE DIGITALE" DI QUESTA RIVISTA DOVE INDICATO CON IL PALLINO ARANCIONE (●) E IN TUTTE LE PUBBLICITÀ SONO PRESENTI LINK IPERTESTUALI. CLICCANDOVI SOPRA VI COLLEGERETE ALLE PAGINE WEB DI RIFERIMENTO.

mandorinoassicura.it

GALATINA (LE) VIA G. DEL PONTE 22

☎ 0836 562604 • 348 081 8318
✉ vmmandorinobroker@gmail.com

RISOLVIAMO LE TUE ESIGENZE ASSICURATIVE.



SOLD OUT AL CINEMA MASSIMO DI LECCE PER L'ANTEPRIMA NAZIONALE DEL FILM DEL REGISTA GINO BROTTO "FLOWER"



LECCHE - Lo scorso 27 marzo, nella sala 1 del **Cinema Massimo** oltre settecento spettatori hanno assistito alla proiezione in Anteprima Nazionale del film del regista **Gino Brotto "Flower"**. Alla proiezione, che è stata preceduta dalla presentazione del film a cura del giornalista **Marco Renna**, erano presenti oltre al regista l'attrice **Raffaella DiCaprio** e tutto il Cast artistico del film. Il film racconta una storia singolare, che vede protagonista Fiore, figlio di una famiglia benestante, in un piccolo borgo del sud Italia. Ambientata nel secolo scorso, ma con un tema sempre attuale. Un film intenso, emozionante, coinvolgente che durante i suoi 110 minuti regala anche memorabili scene esilaranti. Al termine della proiezione abbiamo incontrato il regista Gino Brotto al quale abbiamo chiesto le sue prime impressioni sulla serata. *"Abbiamo superato tutte le aspettative, riempito la sala, fatto ridere, sorridere ed emozionare il pubblico, posso quindi ritenermi più che soddisfatto. Approfitto per ringraziare tutti gli spettatori presenti ma anche tutte quelle persone che purtroppo non sono riuscite ad entrare in quanto la sala era completamente piena... e da quello che mi hanno appena comunicato i proiezionisti queste erano veramente tantissime"*.



DT

Gino Brotto: “Una pellicola, deve essere considerata un’opera d’arte in tutte la sue forme”

Quali sono le location del film e perché sono state scelte?

Questo film non ha molte location in realtà. Il 99% del film è girato nel borgo antico di Sternatia, una scena a Ruffano, una a Lecce, una Martano ed una in uno storico palazzo di Galatina. Ho scelto Sternatia per la straordinaria bellezza dei vecchi vicoli, che come a differenza di tutti gli altri nel Salento, sono rettilinei e molto lunghi. Inoltre il centro è stato fino ad ora preservato dalle varie amministrazioni e dai cittadini stessi, evitando di utilizzare condizionatori, infissi ed accessori moderni, che ne avrebbero snaturato quel caratteristico aspetto d'altri tempi.

Chi è Fiore, un personaggio di fantasia o è realmente esistito?

Fiore è un personaggio di pura fantasia, che ho voluto rappresentare in età adulta, ispirandomi però ad un soggetto che vedevo da bambino nel quartiere in cui abitavo. Un

omone che viveva da solo e che tutti i giorni usciva da casa, faceva il giro del quartiere, veniva salutato da tutti ma tornava poi a casa in totale solitudine. Ma lo raccontiamo anche da ragazzino, cercando di giustificare,



quel suo essere “strano”, con i traumi infantili che il nostro protagonista vivrà nel film.

Le musiche, quanto incidono in questo film?

Leggo spesso discussioni a tal proposito, in

gruppi dedicati alla cinematografia. Il dibattito più comuni sono “conta più la musica o la recitazione?”, “più importanti le inquadrature o la colonna sonora?”. Una pellicola, deve essere considerata un’opera d’arte in tutte la sue forme. Non si possono scindere le parti che la compongono e giudicarne l’importanza una per volta. Se il film ti lascia un’emozione dopo averlo visto, è perché l’insieme dei suoi componenti, così come ideato dal regista, dal musicista, scenografo, costumista e via a seguire, lo rende emozionante. Mentre guardi il film non devi avere il tempo di ragionare su quanto siano belle le immagini, emozionanti le musiche, la recitazione, i suoni, le location. Ti deve prendere e basta. Quanto incide la musica sul film, è rapportato esattamente a quante emozioni hai provato guardandolo. Ma lo stesso concetto vale per le immagini.

DT

Raffaella DiCaprio: “Gino Brotto ha fatto uscire il meglio di me ed il film vibra di pura armonia dall’inizio alla fine”

Raffaella com’è stato lavorare con Gino Brotto?

Molto formativo. Gino è un regista attento e sensibile. Ho girato con lui scene molto emo-



tive, cariche di sentimenti. Mi sono sentita rispettata come attrice... tutti i registi

dovrebbero avere questo tipo di approccio con un attore. Per noi è importante sentirsi amati ed apprezzati perché fortifica l’ego e migliora recitazione e performance.

Cosa ha significato per te professionalmente vivere questa esperienza?

Girare questo film per me è stato molto poetico. Un viaggio profondo nei sentimenti. Tutto molto piacevole. Un percorso cinematografico importante che mi ha messo a mio agio.

Qual è stata la cosa che più ti ha colpito del set di Flower?

Quell’aria tutta salentina che mi ha inebriato. Si respiravano i profumi, si sentivano gli odori, si toccava in ogni senso il Salento.

Sul set hai lavorato con l’attrice Carla

Guido, com’è stato recitare con lei?

Bello. Una brava attrice con la quale mi sono trovata benissimo ed abbiamo funzionato bene insieme.

Quali i momenti del film che ti sono restati più impressi?

Ogni momento vissuto su quel set mi è rimasto nel cuore. Risate, pranzi, cene... tutto bellissimo.

C’è stato per te un momento particolarmente duro durante la lavorazione del film?

Absolutamente no. Tutto è stato molto sereno. Gino Brotto ha fatto uscire il meglio di me ed il film vibra di pura armonia dall’inizio alla fine.

DT



*Una programmazione per tutti i gusti
che puoi seguire ovunque tu sia!*

**Ora puoi vedere Mediterranea Tv anche
sul Canale 268 della tua SmartTv**

HbbTV

Per vedere **Mediterranea TV** su **Smart Tv**
Smartphone e **Tablet** cerca nei rispettivi
store l'App **SMARTV**
ITALIA

Mediterranea Tv si può vedere anche
senza App sul sito **mediterraneatv.it**



Sinossi: Una storia singolare, che vede protagonista Fiore, figlio di una famiglia benestante, in un piccolo borgo del sud Italia. Ambientata nel secolo scorso, ma con un tema sempre attuale. La mamma di Fiore, aveva due sorelle che a loro volta avevano messo al mondo due figlie. Si attendeva quindi una femminuccia. Avevano già scelto il nome: Dalia. Nacque invece un bel maschietto. Lo chiamarono Fiore, anche per via della loro passione per i fiori. A differenza degli altri, non pas-

sava il pomeriggio per strada a giocare a pallone. Le uniche sue uscite da casa, erano quelle per acquistare il pane, la frutta o il giornale per il papà. Un giorno, in piazza, vide una lunga fila di ragazzine davanti ad un banchetto. Erano lì per iscriversi al saggio di danza, organizzato dal Sindaco, in occasione della festa patronale. Tra le tante, Fiore, fu folgorato dalla bellezza di Sophie. Quel giorno nacque il suo primo amore, insieme ad una serie di eventi che segnarono la sua vita.

CAST ARTISTICO

- FIORE ADULTO LUCA TREVISI
- FIORE BAMBINO ANGELO BROTTTO
- FIORE NEONATO GABRIELE VILLANI
- RAFFAELLA RAFFAELLA DICAPRIO
- LA MAMMA FIORE ANNALaura RUBERTO
- IL PAPÀ DI FIORE MAURO MARTINA
- DIRETTRICE CASA DI CURA CARLA GUIDO
- SOPHIE (LA BALLERINA) GIULIA SECLI

SCHEDA TECNICA

- REGIA GINO BROTTTO

- MUSICHE RICCARDO NOTARPIETRO
- SCENEGGIATURA GINO BROTTTO, ANNAELENA RISPOLI, PAOLO DE PASQUALE
- FOTOGRAFIA GINO BROTTTO
- CASTING RITA MARRA, WALTER TAURINO, MARIA ANTONIETTA VACCA, TONY SARCINELLA
- COSTUMI RITA MARRA
- SCENOGRAFIE WALTER TAURINO
- ANNO DI PRODUZIONE: 2024
- PRODUZIONE VITO D'AGOSTINO, PRODUZIONI & MARIA ANTONIETTA VACCA
- PRODUZIONE ESECUTIVA BREIGHT FILM
- DURATA: 110'



L'INDONESIANA **VANIA AUGUSTINA** VINCE LA FINALE INTERNAZIONALE DI **WORLD TOP MODEL**

La finale organizzata dal Patron Fiore Tondi al Twiga di Monte-Carlo lo scorso 25 febbraio. Trenta le modelle partecipanti provenienti da altrettanti nazioni.

MONACO - Come tutte le giornate che precedono un grande evento mondiale anche quelle organizzative che hanno visto la partecipazione di ben trenta paesi alla finale di World Top Model di Monte-Carlo sono state febbrili. Questo fino alla serata dello scorso 25 febbraio quando il pubblico ha potuto applaudire le giovani finaliste che si sono disputate la vittoria. La finale si è svolta presso l'esclusivo Twiga di Flavio Briatore, dove le trenta bellissime modelle hanno sfilato davanti ad una Giuria Internazionale, dimostrando anche con bravura ed eleganza, attitudine e intelligenza, la capacità nell'interpretare il loro ruolo di "eterno femminino", la femminilità nella sua essenza immutabile (cfr. Johann Wolfgang vonGoethe "das Ewig Weibliche"). A vincere il titolo internazionale di World Top Model è stata la ventiduenne indonesiana

Vania Augustina eletta dalla Giuria formata da **Giulia Lai** (Planet Event), **Philippe Blanco** (Ceo orAdict Champaagne 23 k Montecarlo) **Dalila Benaisa** (Director or23k Montecarlo), **Maurice Elbaz** (Manager), **Claudia Grimaldi** (Manager), **Veronica Kyianets** (Attrice), **Antonio De Finis**

(Tourism Manager), **Marina Odalys** (American Designer), **Anna Campese** (Avvocato), **Maglione Antonio** (Talent Scout), **Luigi De Filippis** (Producer), **Anna Dillece** (Manager), **Marcela Urioste**



(Director WTM Washington), **Cynthia Zarzar** (WTM Bolivia), **Jack Dimeck** (attore), **Toni Hammler** (International Designer), **Damir Seritic** (International Chef). Presidente di Giuria **Mike Dolci** (Major Model Ceo). A condurre la serata **Cintia Hullen** e **Silvie Grimandi**. "E' stata davvero una bella emozione - ci dice il Patron **Fiore Tondi** - constatare ancora una volta che il concorso World Top Model sia arrivato in tanti paesi del Mondo rispettando tutti i canoni della mia etica



professionale e personale". E continua "Ho sempre voluto creare nel mio fantastico mondo, un clima di sincera amicizia, come quello di una grande famiglia e anche un evento dedicato al mondo della bellezza in cui il rispetto e stima verso le donne siano i valori basilari del concorso." A fine serata è stata anche presentata da Fiore Tondi la giovanissima studentessa di Milano, **Margherita**

Cocciolo, che è stata la prima iscritta italiana all'Accademia WTM che si svolgerà a settembre in Puglia, aggiungendo: "L'iscrizione all'Accademia è del tutto gratuita e offre alle ragazze un corso di formazione a 360 gradi con professionalità. Con questa iniziativa cerchiamo di regalare un sogno alle modelle e di creare per loro delle vere opportunità di lavoro. Questo è il nostro punto di forza e lo di-

mostra il fatto che, nella sua storia trentennale, sono stati tanti i personaggi che ne hanno fatto parte e ci hanno sostenuto come Claudia Schiffer, Valeria Mazza, Nina Moric, Brigitte Nielsen, Grace Jones, Marcus Schenkenberg, Raz Degan, Randi Ingerman, Aldo Coppola, Renato Balestra, GerryScotti, Fiorello, Amedeo Minghi, Mietta, Gabriella Carlucci, Zuccherò, Alessia Marcuzzi."



ditutto.it®



A N N I V E R S A R Y

7 APRILE 1999 - 7 APRILE 2024

Nuovo orientamento della Cassazione: è legale la telecamera installata davanti casa anche se può riprendere il vicino

Non serve il consenso preventivo di chi ha la servitù di passaggio sulla strada privata, ma l'angolo visuale va limitato all'area da proteggere evitando se possibile di riprendere i luoghi circostanti

Si alla telecamera di sorveglianza montata all'ingresso di casa anche se può riprendere il vicino che passa di lì. È quanto emerge dall'ordinanza 7289/2024 pubblicata il 19 marzo 2024 dalla prima sezione civile della Cassazione avverso la sentenza della Corte d'Appello di Napoli n. 119/2023 depositata il 13/01/2023. Non serve, infatti, il consenso preventivo dell'interessato, che pure ha la servitù di passaggio sulla strada privata: a escluderlo è il provvedimento di bilanciamento preventivo degli interessi adottato dal Garante privacy in data 08/04/2010. Bisogna tuttavia verificare il rispetto del principio di proporzionalità: l'angolo visuale dell'occhio elettronico, infatti, deve essere limitato all'area da proteggere, evitando per quanto possibile la ripresa di luoghi circostanti sui quali i terzi vantano diritti. È accolto uno dei motivi di ricorso proposti dal titolare

del trattamento dei dati. Sbaglia la Corte d'appello a ordinarli la rimozione delle videocamere, condannandolo a risarcire 5 mila euro al vicino (la vicenda giudicata dal Tribunale di Nola, risale al 2011 e si applica il codice privacy prima delle modifiche apportate dal decreto legislativo 10/08/2018, n. 101 nel recepire il regolamento Ue 2016/679 Gdpr). Il provvedimento del Garante individua due ipotesi per le quali non serve il consenso preventivo informato: videosorveglianza e riprese nelle aree condominiali comuni; la prima riguarda i sistemi posti a protezione delle persone, della proprietà o del patrimonio aziendale, con le telecamere che riprendono, con o senza registrazione delle immagini, le aree esterne a edifici e immobili: dunque muri perimetrali, parcheggi, zone adibite a carico/scarico merci, uscite di emergenza. Ad avviso degli Ermellini, infatti, di cui ha scritto il sito Cassazione.net, il motivo è fondato e, al riguardo, rincarano la dose hanno spiegato che "L'errore del giudice di secondo grado sta nell'applicare in via analogica in materia di privacy le disposizioni dettate in tema di condominio a fattispecie non assimilabili come la servitù di passaggio sulla strada privata: il trattamento di dati personali, nel nostro caso, risulta effettuato da un privato per fini diversi da quelli esclusivamente personali. E dunque il consenso preventivo non serve, ma spetta al giudice del rinvio verificare se il sistema di videosorveglianza funziona in modo da rispettare i principi di non eccedenza e di proporzionalità limitando al minimo indispensabile le riprese sulle aree di comune disponibilità".



G. D.

CARLA VIZZIELLO CON JEUNESSEAL AL SERVIZIO DELLA BELLEZZA

Jeunesse, in francese, significa essere giovani ma per Carla Vizziello, il nome della sua creatura, Jeunesse Medestetica, ha un ulteriore significato. "Per la mia attività di dermopigmentazione e medicina estetica, ho scelto questo nome perché contiene l'anagramma del nome di una cara amica che non è più con noi", spiega. Carla viaggia costantemente da Matera a Milano e talvolta fino a Dubai. La sua competenza è molto richiesta, poiché la dermopigmentazione, una tecnica tatuatoria finalizzata a correggere le imperfezioni del viso e del corpo, quando raggiunge livelli di questo tipo, aiuta davvero. "Il mio obiettivo non è trasformare le mie clienti ed i miei clienti, ma renderle e renderli tutti più sicuri e attraenti. Anche dopo interventi chirurgici", conclude Carla. Su [instagram.com/pigmentazione_ricostruttiva](https://www.instagram.com/pigmentazione_ricostruttiva), Carla Vizziello mette in mostra la sua professionalità e parla di una disciplina estremamente importante che aiuta coloro che hanno subito interventi significativi.



Quali sono gli ambiti della dermopigmentazione?

Questo metodo migliora notevolmente l'aspetto delle cicatrici e, con ottimi risultati, lo sto applicando anche sulle smagliature.

Che tipo di trattamenti offri?

Nei miei studi di Matera e Milano, offro trattamenti su misura progettati per esaltare al meglio la bellezza naturale di ogni cliente. Dalla perfezione delle sopracciglia, alle labbra avvincenti e all'eyeliner impeccabile, fino ai trattamenti specializzati come la copertura di cicatrici, smagliature e tricopigmentazione.

C'è una parte artistica nel tuo lavoro?

Considero il mio lavoro come una vera e propria forma d'arte. Con orgoglio mi definisco un'artista del trucco permanente e della dermopigmentazione medica.

Quanto dura il trucco permanente?

La definizione 'permanente' è in realtà relativa ad un intervallo che varia tra i 6 ed i 18 mesi. Varia a seconda del tipo di pelle, dalla tecnica impiegata, dall'area trattata e dal pigmento utilizzato. Per garantire un risultato impeccabile, consiglio di programmare un trattamento di ritocco circa 12 mesi dopo la prima seduta.

L.T.

MEDICINA NATURALE

I consigli del Dott. Rosario Porzio



LOTTA CONTRO IL CANCRO: LA PREVENZIONE NATURALE

Mantenere la forma fisica è sempre un bell'impegno e dovrebbe essere una necessità per tutti noi. Non è soltanto un lavoro costante volto ad assicurare una piacevole immagine ma è soprattutto un nostro dovere quotidiano per evitare nel tempo i danni provocati da un'alimentazione sbagliata che, al pari del fumo di sigarette e dell'alcol, rappresenta un vero big killer per l'umanità'. Si pensi che tutti i recenti studi internazionali universitari condotti da scien-

non è assolutamente 'sfortuna' o 'caso' ma un problema genetico, esaltato dalla combinazione di cattive abitudini e fattori ambientali.

La prevenzione per gli oncologi è una sorta di decalogo fatto appunto di **10 semplici parametri comportamentali**:

1. Non fumare oppure smettere di fumare. Non fumare mai in presenza di non-fumatori.
2. Dimagrisci (cercando di mantenere un indice di massa corporea tra 21-23).

giorno).

7. Alimentarsi con almeno cinque porzioni al giorno di frutta e verdura con porzioni da almeno 100 grammi.

8. Evitare l'eccessiva esposizione al sole soprattutto tra le 12 e le 17.

9. Consultare il medico quando si nota qualsiasi alterazione del proprio corpo (tipo un nodulo nel seno, una ulcerazione cutanea che non cicatrizza, un neo che cambia forma o colore, la presenza di sangue nelle feci, perdita di peso).

10. Fare sempre 'screening' (donne sopra i 25 anni: cancro dell'utero; donne e uomini sopra i 50 anni: cancro del colon; donne sopra i 50 anni: carcinoma della mammella, uomini sopra i 50 anni: cancro della prostata, per i fumatori ultracinquantenni radiografia del torace ogni 2 anni)

Nell'ambito della prevenzione alimentare vi descrivo uno schema di alimentazione ed integrazione che può essere interessante sia per la forma fisica sia per la prevenzione antiossidante (chemo prevenzione antitumorale) ma consultate sempre il vostro medico o il vostro farmacista in base al vostro stato di salute e ai farmaci che assumete:

Bere almeno due litri di acqua al giorno.

Colazione: una o due capsule di Tè verde (a seconda della concentrazione di polifenoli), una di Resveratrolo e 1 grammo di Omega 3. 1 grammo di Vitamina C naturale a lento rilascio se possibile addizionata di bioflavonoidi. Mezzo ananas 6 fragole yogurt magro ai mirtilli neri

Ore 11: Centrifuga o Frullato di carota, sedano, zenzero, mela, pera, fragole, pomo-



ziati di ogni Paese hanno messo in luce che ben il 60/70 % di tutti i tumori sono riferibili ad un'alimentazione sbagliata quasi al pari del fumo di sigaretta e all'uso smodato di alcol oltre all'assenza di attività fisica. Uno studio pubblicato sul 'British Journal of Cancer' dichiara che il 50% delle persone nate dopo il 1960 si ammalerà di cancro, anche a causa dell'allungamento della vita. Il Cancro

3. Fare attività fisica moderata (almeno mezz'ora al giorno di attività fisica moderata come il walking, la camminata veloce).

4. Limitare i cibi ipercalorici ed evita le bevande zuccherate.

5. Ridurre drasticamente il consumo di carne rossa ed evita gli insaccati.

6. Limitare il consumo di alcool (io consiglio al massimo mezzo bicchiere di vino rosso al

doro, frutti di bosco (potete alternarli e combinarli come volete)

Pranzo: pasta o riso integrale (o legumi assoluti) con verdure o ortaggi condite con olio extra vergine d'oliva a crudo poco sale o sale iposodico, spezie in abbondanza (peperoncino, pepe, zafferano e via dividendolo). Assumete almeno 300 mg di Acido Lipoico.

Ore 17: integratori; per esempio due capsule di melograno, due capsule di lecitina di soia, due capsule di curcuma e due capsule di broccoli uno yogurt magro ai frutti rossi

Cena: pesce al forno o legumi assoluti, lattuga, rucola, radicchio rosso, pomodoro (insalata mista) spezie libere olio extra vergine d'oliva poco sale o sale iposodico

Concessa a cena (o a pranzo se invertite il menù) carne rossa al massimo una volta alla settimana, oppure insaccati due volte a settimana (ma solo tacchino o pollo a fette), oppure formaggi freschi (una, due volte a settimana, stagionati una volta al mese). Due uova sode una volta a settimana.

LA VITAMINA E (TOCOFEROLO)

La Vitamina E è nota per essere uno degli antiossidanti più potenti e merita un'analisi approfondita. Nota anche come Tocoferolo (il cui significato è letteralmente 'portare prole') per le sue potenzialità sulla fecondità in quanto potenzia l'apparato riproduttivo, la Vitamina E protegge le membrane cellulari dai processi ossidativi promossi dai radicali liberi. In realtà la Vitamina E è una miscela di tocoferoli e tocotrienoli e tra essi l'alfa-tocoferolo è la molecola più attiva biologicamente. Un uso costante di Vitamina E naturale di circa 400/800 U.I. (unità internazionali) è capace di proteggere l'organismo dalle più svariate malattie degenerative (anche alcuni tipi di cancro), metaboliche e cardiovascolari naturalmente quando lo stile di vita è sano e corretto (dieta mediterranea corretta ed attività fisica moderata costante, astensione dal fumo e dall'alcol).

La prevenzione delle malattie cardiovascolari pare avvenire già a partire dall'assunzione giornaliera di 200 U.I. di Vitamina E naturale.

Recenti studi hanno messo in luce altre potenzialità della Vitamina E che riuscirebbe a controllare la sintomatologia allergica a partire da dosi di 800 U.I. quotidiane per 3/4 mesi.

In una metanalisi internazionale si sarebbe constatata una grossa riduzione di alcuni gravi tumori maligni (Cancro alla Vescica, Cancro al Colon e Cancro alla prostata), fino al 60%, nel caso di forti fumatori ed ex fumatori, che assumevano costantemente da 10 anni almeno, 400/800 U.I. di Vitamina E.

Recenti indagini avrebbero inoltre messo in

luce una forte sinergia tra Vitamina E (almeno 600 U.I.) e Vitamina C (almeno 1 grammo) nella prevenzione di alcune malattie del Sistema Nervoso Centrale, Alzheimer incluso, anche se gli studi necessitano di approfondimenti importanti.

La Vitamina E inoltre è tra i più potenti anti-aging (antiveccchiamento) cutanei, agendo da scudo naturale contro i Raggi UVA solari, fumo, inquinamento e sostanze chimiche tossiche. Se assunta per via orale con la Vitamina C questo effetto si moltiplica fino a diventare davvero interessante quando alle due Vitamine si associano Acido Lipoico, Tè Verde, Mirtilli Neri, Omega 3, Bioflavonoidi, Li-

copene e Caroteni vari.

Applicata come Olio Puro sulla pelle del viso, del collo e del corpo, la Vitamina E ha un potentissimo effetto anti età. Gli oli vegetali quali ad esempio olio di mandorle dolci, olio di semi di soia, di germe di grano, di cartamo, sono la fonte migliore di Vitamina E. Le verdure e gli ortaggi a foglie verdi, i pomodori, il frumento integrale, i frutti di bosco e l'avocado sono tutti alimenti ricchissimi di Vitamina E.

Chiunque assume farmaci di qualsiasi o sia iperteso deve sempre chiedere al medico o al farmacista consigli sull'assunzione di questa portentosa Vitamina.



"LE TRUFFE DI POCHE CENTINAIA DI EURO NON SONO PIÙ PUNIBILI"

Lo ha affermato la Cassazione penale rivedendo il proprio orientamento

La Cassazione sdogana le truffe per poche centinaia di euro che d'ora in avanti non saranno più punibili penalmente. È infatti esclusa la condanna per pochi "spiccioli": la condotta è coperta dalla speciale tenuità del fatto. È quanto affermato dalla Corte di cassazione che, con la sentenza 8979/24 del primo marzo 2024, ha respinto il ricorso della Procura di Brescia. Per gli Ermellini la condanna non può essere ripristinata neppure se il colpevole ha fatto molti ragiri. In questo caso ha denunciato il furto della postpay dopo aver rubato i 150 euro. Inutile per la pubblica accusa sostenere che la premeditazione della truffa esclude l'applicabilità della speciale tenuità del fatto. Ad avviso del Collegio, infatti, di cui ha scritto il sito Cassazione.net, il motivo è fondato e, al riguardo, hanno ricordato che "Il fatto particolarmente tenue va qualificato alla stregua di caratteri riconducibili a tre indici: le modalità della condotta, l'esiguità del danno o del pericolo, il grado della colpevolezza. Quanto al primo aspetto, si richiede una valutazione complessa che ha ad oggetto le modalità della condotta e l'esiguità del danno o del pericolo valutate ai sensi dell'art. 133, primo comma, cod. pen. alla luce di una equilibrata considerazione di tutte le peculiarità della fattispecie concreta, non solo di quelle che attengono all'entità dell'aggressione del bene giuridico protetto; in definitiva, si è sottolineato che il disvalore penale del fatto, per assegnare allo stesso l'attributo della particolare tenuità, dipende dalla concreta manifestazione del reato, che ne segna perciò il disvalore. In altre parole, ai fini dell'applicazione della causa di non punibilità, occorre avere riguardo, al fatto storico, alla situazione reale e irripetibile costituita da tutti gli elementi di fatto concretamente realizzati dall'agente non essendo in dubbio la conformità del fatto concreto alla fattispecie astratta bensì l'entità del suo complessivo disvalore, e ciò spiega per l'appunto il riferimento alla connotazione storica della condotta nella sua componente oggettiva e soggettiva".

L'ACQUA DEL RUBINETTO SE BOLLITA, GRAZIE AL CALCARE, DISPERDE FINO ALL'80% DELLE PLASTICHE

A scoprirlo un team di ricercatori cinesi. Lo studio è stato pubblicato sulla rivista scientifica Environmental Science e Technology

Secondo un recente studio, pubblicato sulla rivista scientifica Environmental Science e Technology, se l'acqua del rubinetto venisse bollita, grazie al calcare, disperderebbe fino all'80% delle microplastiche contenute. Nonostante negli anni siano state sviluppate molte strategie per ridurre queste particelle che possono trovarsi ovunque, dall'aria, al suolo, all'ambiente e perfino nel nostro corpo, nessun metodo fino a ora si è dimostrato efficace. Il team di ricercatori della Guangzhou Medical University e della Jinan University, in Cina,

hanno esaminato gli effetti dell'ebollizione su tre componenti che sono stati individuati nell'acqua potabile; poliestere, polietilene e polipropilene. Il risultato è stato sorprendente: dopo aver portato i campioni all'ebollizione per cinque minuti e lasciati raffreddare, gli studiosi hanno misurato il contenuto della plastica e rilevato che era diminuito. L'acqua bollita, ricca di minerali, forma una sostanza comunemente nota come calcare o carbonato di calcio (CaCO₃) che provoca incrostazioni o strutture cristalline, che incapsulano le particelle di plastica rendendole innocue. Se eventuali incrostazioni restano a galla possono poi essere rimosse attraverso un semplice filtro. L'esperimento ha dimostrato che, nelle acque più dure, quelle che contengono più sali minerali di calcio e magnesio, in un campione contenente 300 milligrammi di CaCO₃ per litro d'acqua, dopo l'ebollizione è stato rimosso fino all'80% delle microplastiche. Si è invece rivelato meno efficace nei campioni di acqua con PH più dolce, con meno di 60 milligrammi di CaCO₃ per litro, solo il 25% di plastiche è risultato rimosso. "Questa semplice strategia di ebollizione può decontaminare nano e microplastiche dall'acqua del rubinetto domestico e ha il potenziale per alleviarne in modo innocuo il suo consumo", hanno concluso i ricercatori nel loro studio. Seppure, gli studi per comprendere quali siano gli effetti che le ingestioni dei frammenti di plastiche possano avere sulla salute umana, siano ancora in fase di sperimentazione, si ritiene che se assunte in quantità massicce, possano alterare il microbioma intestinale. Tuttavia, il team ha voluto precisare che sono stati esaminati solo i polimeri semplici non addizionati con "plastificanti", come BPA e PFAS, le cosiddette sostanze chimiche permanenti ampiamente utilizzate dai settori, dell'abbigliamento e degli imballaggi alimentari.

IL SONNO "PULISCE" IL CERVELLO DALLE PROTEINE PERICOLOSE

Un buon sonno non solo favorisce il riposo, ma protegge anche il cervello dalle proteine pericolose responsabili dell'Alzheimer.

Un sonno di qualità agisce come un... camion della spazzatura: rimuove i "rifiuti" metabolici dal cervello, compresa la rimozione di alcune proteine, come quelle note che si accumulano nel cervello delle persone con malattia di Alzheimer. Secondo l'American Academy of Sleep Medicine, gli adulti hanno bisogno di 7-9 ore di "sonno di qualità" ogni giorno, compreso il sonno profondo. Le persone che si svegliano frequentemente, forse a causa dell'apnea notturna, dello stress lavorativo, del rumore o di un ambiente di sonno generalmente sfavorevole, potrebbero essere carenti in questa fase e potrebbero non essere in grado di "eliminare" proteine cerebrali potenzialmente dannose durante il sonno. Il sonno disturbato anche in giovane età può influenzare le capacità di pensiero di una persona e portare a problemi di memoria più avanti nella vita. La progressiva perdita del sonno profondo nel tempo è associata ad un aumento del rischio di demenza, indipendentemente dalla causa, e in particolare di demenza di Alzheimer. Ecco quindi un vademecum con 10 pratici consigli che vi possono essere utili stilati appositamente dal team di scienziati statunitensi che evidenzia che sono di seguito elencati: "Mantenere un pro-

gramma sonno-veglia regolare ogni giorno, anche nei fine settimana; cercare di non lesinare sul sonno dal lunedì al venerdì per non dover recuperare nel fine settimana; limitare il tempo trascorso davanti allo schermo di notte; cellulari, computer, televisori, ecc. emettono luce blu che invia un "segnale" al nostro cervello per tenerci vigili; non bere il caffè nel pomeriggio (il consumo di caffeina nelle 6 ore prima di andare a dormire riduce la durata del sonno di almeno un'ora e ne altera la qualità); eliminare l'alcol (l'alcol può aiutarti ad addormentarti più velocemente, ma uno studio pubblicato sulla rivista *Alcoholism: Clinical & Experimental Research* mostra che interrompe seriamente la qualità del sonno, poiché il metabolismo dell'alcol nel corpo impedisce sia il sonno profondo iniziale che la successiva fase REM, rendendolo è più facile svegliarsi durante la notte); mantenere la camera da letto fresca (le temperature estreme generalmente non favoriscono il sonno); non mangiare troppo o poco prima di andare a dormire (digerire un pasto abbondante durante la notte aumenta la temperatura corporea, il che può rendere più difficile il sonno); mangiare qualcosa di leggero per cena (se il tuo ultimo pasto è piccante e ricco di grassi, la temperatura aumenta ancora di più); evitare esercizi vigorosi circa due ore prima di andare a dormire (proprio come mangiare troppo la sera, l'esercizio fisico aumenta la temperatura corporea e rende più difficile riposare); fare una doccia calda e rilassante (una doccia da tiepida a calda dilata i vasi sanguigni nelle estremità, il che significa che il sangue viene trasferito dal nucleo alle braccia e alle gambe, con conseguente riduzione della temperatura).

LE BEVANDE ZUCCHERATE SONO PERICOLOSE PER IL CUORE

Il consumo di bevande zuccherate è stato collegato al diabete di tipo 2 e all'obesità in ricerche precedenti, ma questo è uno dei primi studi di grandi dimensioni a valutare un possibile collegamento con la fibrillazione atriale

La fibrillazione atriale è una condizione in cui il cuore batte in modo irregolare, aumentando di cinque volte il rischio di ictus. Secondo le statistiche dell'American Heart Association, entro il 2030 si prevede che più di dodici milioni di persone soffriranno di fibrillazione atriale. Il consumo di bevande zuccherate è stato collegato al diabete di tipo 2 e all'obesità in ricerche precedenti, ma questo è uno dei primi studi di grandi dimensioni a valutare un possibile collegamento con la fibrillazione atriale. Un'analisi dei dati sanitari di oltre 200.000 adulti di età compresa tra 37 e 73 anni condotta dalla banca dati biomedica britannica Biobank ha rilevato un rischio maggiore del 20% di ritmo cardiaco irregolare, noto come fibrillazione atriale, tra gli adulti che affermavano di bere due litri o più a settimana di bevande zuccherate artificialmente rispetto a coloro che ne hanno bevute una quantità minore. Allo stesso tempo, il rischio era più alto del 10% tra le persone che affermavano di bere quantità simili di bevande zuccherate. I partecipanti sono stati seguiti per una media di dieci anni. Sono stati raccolti campioni di sangue per misurare il rischio genetico di fibrillazione atriale e i partecipanti hanno anche risposto a questionari sulla loro

dieta. Il rischio è risultato elevato indipendentemente dalla predisposizione genetica dei partecipanti alla ricerca. Anche il fumo può influire sul rischio, poiché i fumatori che bevevano più di due litri di bevande zuccherate a settimana avevano un rischio maggiore del 31% di sviluppare fibrillazione atriale. Al contrario, bere un litro o meno di succhi di frutta o verdura naturali e non zuccherati a settimana era associato a un rischio di fibrillazione atriale inferiore dell'8%. I ricercatori notano, tuttavia, che lo studio non ha potuto confermare se le bevande zuccherate causassero la fibrillazione atriale, ma l'associazione è rimasta dopo aver preso in considerazione la suscettibilità genetica di una persona alla condizione.

NUOVO ORIENTAMENTO DELLA CASSAZIONE: NIENTE CARCERE AL DEPRESSO GRAVE

Irrilevante che abbia commesso reati pesanti come l'omicidio

Chi è affetto da una grave depressione non può scontare il carcere neppure se ha commesso reati molto pesanti, un omicidio ad esempio. La Cassazione riconosce finalmente una malattia drammatica che impedisce di vivere dignitosamente con la sentenza 9432/24 depositata il 5 marzo 2024 avverso l'ordinanza del 28/02/23 del tribunale di Sorveglianza di Cagliari. Ad avviso della prima sezione penale, ai fini del differimento facoltativo della pena, ai sensi dell'art. 147, primo comma, n. 2) cod. pen., o della detenzione domiciliare ai sensi dell'art. 47-ter, comma 1-ter, Ord. pen., la malattia da cui il detenuto è affetto deve essere grave, cioè tale da porre in pericolo la vita o da provocare rilevanti conseguenze dannose, o comunque deve esigere un trattamento sanitario non attuabile in regime di carcerazione, dovendosi operare un bilanciamento tra l'interesse del condannato ad essere adeguatamente curato e le esigenze di sicurezza della collettività. Ad avviso degli Ermellini, infatti, di cui ha scritto il sito Cassazione.net il motivo è fondato e, al riguardo, rincarano la dose hanno spiegato che "Ai fini del differimento della pena, rilevano anche le patologie di entità tale da far apparire l'espiazione della pena in contrasto con il senso di umanità a cui si ispira la norma dell'art. 27 Cost., in quanto capaci di determinare una situazione esistenziale al di sotto della soglia di dignità che deve essere rispettata anche nelle condizioni di restrizione carceraria. Fra l'altro, la patologia psichica può costituire essa stessa una causa di differimento della pena, quando sia di una gravità tale da provocare un'infermità fisica non fronteggiabile in ambiente carcerario, o da rendere l'espiazione della pena in tale forma non compatibile, per le eccessive sofferenze, con il senso di umanità. E per concludere, ecco il nocciolo della questione ad avviso del Supremo collegio, la depressione è, infatti, una patologia che, se particolarmente grave, può risultare incompatibile con la prosecuzione della detenzione in carcere, rendendo quest'ultima una fonte di sofferenze aggiuntive, incompatibili con il concetto di rispetto della dignità umana e con la finalità rieducativa della pena, o causare il peggioramento delle condizioni psichiche del detenuto.".



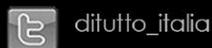
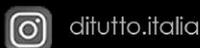
Antonella De Matteis

ditutto.it

POWER PACK

**Scopri la potenza
della comunicazione
mediatica professionale**

Per info scrivi a marketing@ditutto.it
o visita il sito www.ditutto.it



La dolce voce di **Eliza G** anche in un audio - video libro su Pinocchio



Eliza G ha prestato la sua voce flautata ad audio - video libro dedicato a Pinocchio, pubblicato da Halidon Music / Halidon Kids, disponibile su varie piattaforme di streaming e in doppia lingua, italiano e inglese. Questo nuovo progetto rappresenta un'ulteriore tappa nella carriera poliedrica dell'artista, che si distingue non solo come cantante e showgirl in tv, ma anche come laureata in Lingue e Letterature Straniere.

"Durante l'ascolto del racconto, si può guardare il video su YouTube e vivere nuove emozioni", spiega **Eliza G**. Da tempo, l'artista emoziona i suoi follower sui social, ad esempio con podcast video in cui analizza il significato dei testi delle canzoni e la storia degli artisti che li interpretano. *"Questa è la mia prima esperienza nell'interpretare un audiolibro e devo dire che sono estremamente soddisfatta del risultato. In un certo senso, questo nuovo progetto rappresenta un'estensione del mio lavoro sui social"*, continua Eliza G, che ha ironicamente intitolato uno dei suoi video podcast 'Lo Spiegone'. *"Mi piace sempre scherzare, quando posso lo faccio sempre, sui social e non solo"*, racconta. *"In questo nuovo contesto degli audiolibri, utilizzo la mia voce in un modo diverso e innovativo, leggendo anziché cantare"*, conclude Eliza G.

Recentemente, Eliza G è apparsa in programmi televisivi come "Fake Show - Diffidate delle imitazioni" su Rai 2, quando si è esibita più volte nei panni di Shakira, consolidando ulteriormente la sua carriera già coronata da successi. La sua fama non si limita al territorio italiano: dopo aver vinto il prestigioso festival musicale rumeno Cerbul de Aur nel 2019, ha partecipato all'Eurovision Romania 2022 e i suoi concerti in Europa e America Latina attirano sempre folle entusiaste, con biglietti spesso esauriti.

Non solo. Eliza G è l'unica artista italiana ad essere stata inclusa in due video YouTube di grande successo da celeberrimi programma TV The Voice mondiale. La sua performance di "Hurt" di Christina Aguilera è stata inserita nel video delle esibizioni più emozionanti e conta 43 milioni di visualizzazioni, mentre un altro video dedicato alle canzoni più difficili da interpretare ha raggiunto i 12 milioni di views.

Lorenzo Tiezzi




L'Astore
 MASSERIA

ORGANIC WINES

via Giuseppe. Di Vittorio, 1
CUTROFIANO (LE) - ITALY

tel/fax +39 0836 542020
www.lastoremasseria.it



Principe della dieta mediterranea, l'olio extravergine d'oliva è il nettare color oro dalle virtù benefiche e dal gusto inestimabile.



STYLE
LUIGISERRA

HAIRSTYLIST & MAKE-UP



Tutta la bellezza che vuoi



ARADEO (LECCE) | VIA TORINO

tel +39 0836 550157 mobile +39 380 5444161

PAPEETE BEACH L'ESTATE INIZIA GIÀ A PASQUA

Da oltre vent'anni, Papeete Beach è un punto di riferimento per chi cerca il massimo stile pop: sole, relax in spiaggia, beach party, rituali al tramonto... e successivamente spettacoli durante la cena e notti in una location unica. Cosa succede a Milano Marittima e Cervia

durante le festività pasquali? Papeete Beach, con il suo evento Pasqua Marittima, dà il via all'estate già in primavera da ben 24 anni, coinvolgendo non solo la Riviera Romagnola ma un po' tutto il divertimento italiano. Quest'anno, nel 2024, la nuova stagione ha inizio già a fine marzo. Non è tutto

Papeete Beach e Villapapeete promuovono Cervi, Milano Marittima e tutto il divertimento italiano all'estero. Quest'anno è successo l'8 marzo, all'esclusivo Maddox Club di Londra. *"Le feste all'estero, specialmente quando sono così significative, sono cruciali non solo per il nostro marchio, ma per tutta l'industria del divertimento e del turismo della Riviera Romagnola"*, spiega **Marco Soldini**, titolare insieme al fratello Luca e alla famiglia Casanova di Papeete Beach. *"Spesso chi si diverte durante gli eventi poi prenota le sue vacanze a Cervia Milano Marittima, una destinazione che sa distinguersi anche a livello internazionale per la qualità dell'offerta turistica"*.

Il party a Londra per Papeete Beach non è un caso isolato: lo scorso anno il marchio romagnolo aveva fatto ballare il BoBo club, uno dei locali più famosi a Bangkok, in Thailandia. Inoltre, anche durante l'inverno '23 - '24, Papeete Snow ha animato Madonna di Campiglio con scatenati après-ski.

In breve, l'estate del 2024 è già dietro l'angolo e dal weekend di Pasqua lo staff di Papeete Beach e Villapapeete (il giardino musicale di Milano Marittima che riaprirà da sabato 25 maggio), composto principalmente da giovani romagnoli che lavorano e si divertono insieme, è pronto ad accogliere un pubblico proveniente da tutta Italia e non solo.

Ci sono molte novità in arrivo, ma l'essenza rimane la stessa: Papeete Beach e Villapapeete a Milano Marittima rappresentano la combinazione perfetta per chi desidera divertirsi e rilassarsi con stile.



L. Ti



BADVICE DJ DA VENEZIA A MIAMI CON FLO RIDA

Alvice Catullo, al mixer BadVice DJ, talentuoso artista e produttore musicale veneziano, prosegue con slancio la sua carriera. Dopo il notevole successo del suo evento durante il Carnevale a Venezia, produce un nuovo disco con Flo Rida, una delle poche vere superstar del rap in grado di trasformare la sua arte in un'esperienza di ballo nei club e nei festival di tutto il mondo. Tutto ciò avviene in seguito ai brillanti risultati ottenuti con la sua cover di "Fable (Happy Ever After)", un capolavoro del dream house originariamente di Robert Miles.

Hai avuto un grande successo con il tuo party al Carnevale 2024

Nonostante le intense piogge, il passaparola di coloro che si erano divertiti l'anno precedente ha portato quasi 4000 persone a

riempire lo spazio. Abbiamo ricevuto un feedback entusiastico dai giovani veneziani e sicuramente organizzeremo un evento simile l'anno prossimo.

Dopo il successo di "Bam Bam", ecco una nuova collaborazione con una superstar come Flo Rida.

Si tratta di una traccia carica di energia, un brano avvolgente caratterizzato da suoni Tech e sfumature di grinta hip-hop vintage. Il titolo è "You Suck" (una frase che potrebbe essere tradotta in italiano come non vali niente, NDR)... L'ho realizzata in collaborazione con Nico Heinz. Sarà pubblicata venerdì 29 marzo, subito dopo la conclusione della Miami Winter Music Conference, sotto l'etichetta Mind the Floor."

Siamo a conoscenza della tua partecipazione alla Winter Music Conference

di Miami... sarai lì per rilassarti o anche per esibirti?

Sarò coinvolto in due eventi nel weekend, grazie anche alla collaborazione con Origami. Sarò con Nexus Radio in collaborazione con Climax, mi esibirò poi al The Lizard, presso il Mango's club, situato nell'iconica Ocean Drive a South Beach. Allo stesso evento si esibiranno anche artisti di calibro come Roger Sanchez, Leandro Da Silva e The Cube Guys.

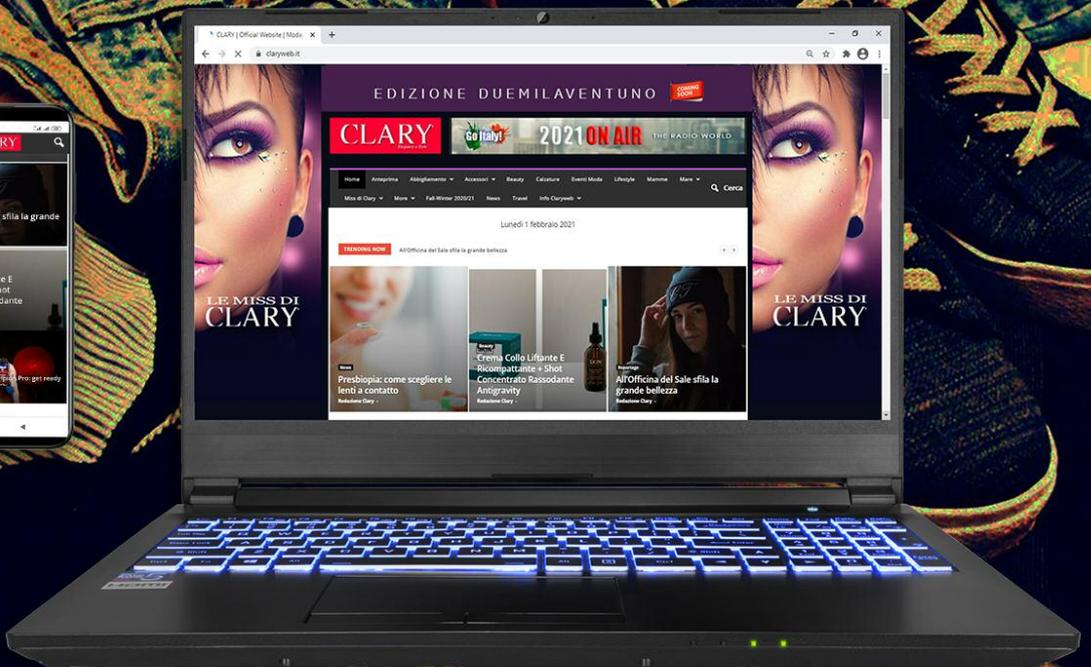
Cosa rappresenta per te Miami?

L'energia che si percepisce e l'atmosfera che si respira sono intrise di pura musica". Miami costituisce un palcoscenico internazionale in cui puoi farti conoscere e promuovere la tua musica a livello globale, simile all'Amsterdam Dance Event in autunno.

L.T.

CLARY®

MODA STILI E TENDENZE



www.claryweb.it

*“Di fronte al mare la
felicità è un'idea semplice”*

(Michele Gentile)



WAITING
SUMMER
SEASON
2024

www.relaxleuca.it



RELAX LEUCA

— mare e bollicine —